太醫院經驗奇效良方大全

太醫院經驗奇効良方卷之二十一

六十六 諸虛門 附論

論曰難経所謂五損因虛而致損也一損損於皮毛皮聚而毛落二損ヒ於血脉血脉虛少不能榮於五臟六腑三損ヒ於肌肉肌肉消瘦飲食不為肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損ヒ於骨ヒ痿不能起於床反此者至脉之病也從上下者骨痿不能起於床者死從下上者皮聚而毛落者死損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精夫人有五臟要在乎心與腎而已二者何蓋心屬火火降則血流通四肢和暢腎屬水水升則精滿神氣盛而肢體和則病不生素問云恬澹虛無真氣從之精神內守病安從來人能保惜遜知固養之道或失調理或心腎有虧左陽升而不升右陰降而不降稟賦素弱寒暑勞

役或色慾過度俱能損耗真氣以致肌體羸瘦腰膝無力小便頻而又澁目眩耳聾遺精自汗甚則虛炎上攻面紅喘滿遇熱難禁或下部濕熱所襲變生諸證此皆虛勞之病盡力謀為勞傷乎肝應乎筋極曲運神機勞傷乎心應乎脉極意外過思勞傷乎脾應乎肉極預事而憂勞傷乎肺應乎氣極矜持志節勞傷乎腎應乎骨極此五勞應乎五臟之勞極然精極者五臟六腑之氣衰形體皆極眼視無明齒焦髮落體重耳聾行履不正邪氣入於六腑厥於五臟故成精極大抵虛損勞極之脉多弦治療之法隨其虛實冷熱而調之雖極者當補其精素問所謂形不足者溫之以氣精不足者補之以味各分門類六路如此若能保養不妄作勞精神俱備所以天年度百歲乃去不能謹守不知持滿難保天年臨病之際在乎詳審

十全大補湯　治男子婦人諸虛不足五勞七傷此藥性温補

常服生血壯脾胃

人參去蘆　肉桂去粗皮　熟地黄酒焙　白芍藥

川芎　茯苓去皮　川當歸去蘆　黄耆去蘆

白术　甘草炙各錢二分

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾食前服

黄耆建中湯　治男子婦人諸虛不足羸乏少力此藥大生氣

血補益榮衛

黄耆去蘆三錢　白芍藥四錢　肉桂去粗皮一錢半　甘草炙二錢

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾食遠服

三建湯　治元陽素虛寒邪外攻手足厥冷六脉沉微大小便

滑數凡中風涎潮不省人事傷寒陰證皆可服之

大川烏炮去皮臍　附子炮去皮臍　天雄泡去皮臍各三錢

右作一服用水二鍾生薑十片煎至一鍾不拘時服自汗加肉桂浮麥各一錢氣逆者加沉香一錢胃冷者加丁香胡椒各半錢

十四味建中湯 治榮衛失調血氣不足積勞虛損形體羸瘦短氣嗜卧欲成勞瘵

當歸酒洗去蘆 白芍藥 麥門冬去心 黃耆炙
人參去蘆 肉蓯蓉酒浸 熟地黃酒洗 茯苓去皮
肉桂去粗皮 附子炮去皮臍 川芎 白朮
半夏湯泡七次 甘草炙各一錢

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾空心服

人參養榮湯 治積勞虛損四肢倦怠肌肉消瘦面少顏色汲汲短氣飲食無味

人參去蘆 當歸去蘆 陳皮去白 黃耆蜜炙

桂心去粗皮　白朮炒　甘草炙各一錢　白芍藥二錢

熟地黃酒浸　茯苓去皮　五味子各七分半　遠志去心炒各五分

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服遺精者加龍骨一錢咳嗽者加阿膠一錢

鹿茸大補湯　治男子諸虛不足婦人亡血一切虛損

鹿茸酒炙　黃耆蜜炙　肉蓯蓉酒浸　杜仲炒絲十一

白茯苓去皮　當歸酒浸各一錢　白芍藥　附子泡

肉桂去粗皮　石斛酒浸焙　五味子　白朮煨

半夏湯泡七次　人參各七分半　甘草炙五分　熟地黃酒浸焙一錢半

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾空心服

九子丸　強陽補腎益精氣壯筋骨

肉蓯蓉四兩酒浸三宿切焙乾其味甘酸鹹其性溫治男子絕陽不興女子絕陰不產潤五臟長肌肉暖腰膝益精血令人有子

仙茅一兩糯米泔浸三宿用竹刀刮去皮於木砧上切陰乾其味辛其性溫主丈夫虛損勞人失血無子久服通神養志壯筋骨益肌膚長精神明目

遠志一兩去心其味苦其性溫主傷中補不足除邪氣利九竅益智慧聰耳明目強志久服輕身不老好顏色益精補陰壯氣

鹿茸一兩刮去毛酥塗炙黃色其味甘鹹其性溫治男子腰腎虛冷腳膝無力夜多異夢精溢自出肋陰

續斷一兩搥碎去筋脈酒浸一宿其味苦辛其性溫主助氣調血脈補不足

蛇床子一兩微炒其味辛其性溫主男子陰痿濕痒久服輕身好顏色強陰令人有子

巴戟一兩去心其味辛甘其性溫主男子陰痿強筋骨安五臟補中增志益精養氣

懷香子一兩舶上者微炒其味辛其性平主膀胱腎間冷氣人重之能助陽道

車前子一兩其味甘其性平微寒主男子傷中強陰益精令人有子明目利水道

右為細末用鹿脊髓五條去血脈筋膜以無灰酒一升煮熬成膏更硬極爛同煉蜜少許和丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒送下

固陽丹　養氣守神固精壯陽補益真氣常服有效

黑附子炮三兩　川烏炮二兩　白龍骨一兩　船上茴香

補骨脂　川練子各一兩亡錢

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心

用溫酒送下

固真丸　治諸虛不足常服補益五臟接助真陽潤澤肌膚強

壯筋骨

川烏鹽炒去鹽　熟乾地黃焙　秦椒　肉桂去粗皮

茴香酒浸炒　五味子　威靈仙　仙靈脾

山藥各二兩　附子炮去皮臍　白茯苓去皮　當歸酒洗焙

牛膝酒浸一宿　石菖蒲　萆薢各半兩

右為細末煉蜜和杵千餘下丸如梧桐子大每服五十丸

空心溫酒鹽湯任下

還少丸　大補真氣虛損肌體瘦悴目暗耳鳴氣血凝滯脾胃怯弱飲食無味並皆治之

牛膝(酒浸一宿焙乾)　乾山藥(各一兩半)　白茯苓(去皮)　山茱萸(去核)

肉蓯蓉(酒浸焙乾)　遠志(去心)　茴香(鹽炒)　杜仲(薑汁和酒炙去絲)

楮實子　五味子(各一兩)　石菖蒲(去毛)　枸杞子

熟乾地黃(酒洗焙各五錢)

右為細末煉蜜同蒸熟棗肉和搗三二百杵丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒鹽湯任下

[illegible]丸　療元氣虛損血氣不足耳鳴目暗腰膝酸疼肌體羸瘦飲食無味

肉蓯蓉(酒浸焙乾)　牛膝(酒浸焙)　天麻(去苗酒浸)　木瓜(去瓤酒浸焙各四兩)

附子(炮去皮臍)　當歸(酒洗焙各二兩)　鹿茸(去毛酥炙一兩)　麝香(二錢)

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫

酒送下

十精丸　升降陰陽既濟水火平補心腎

遠志去心　青塩炒別　破故紙炒　白茯苓去皮

益智仁　兎絲子酒浸　川當歸酒浸　牛膝各一兩

石菖蒲九節　山茱萸去核各一兩

右為細末用猪腰子一箇去膜切細和酒研爛同白麪打糊丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒塩湯任下如小便赤少車前子煎湯下心虛精神不定茯神湯下如夜間煩躁不得睡用酸棗仁末調湯下如心氣盛濃煎麥門冬湯下一方去石菖蒲加熟地黄一兩用羊腰子為丸

八味丸　治下元冷憊心火炎上渴欲飲水或腎水不能攝養多吐痰唾及男子消渴小便反多婦人轉胞小便不通

附子炮去皮臍　桂心去粗皮各二兩　牡丹皮　茯苓去皮

澤瀉各三兩　山茱萸去核　山藥各四兩　熟地黄八兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心用塩湯送下

安腎丸　治腎經積冷下元衰敗目暗耳鳴四肢無力夜夢遺精小便頻數常服補元陽益腎水

桃仁去皮尖炒　白蒺藜炒去刺　巴戟去心　肉蓯蓉酒浸焙

破故紙　茯苓去皮　石斛炙　山藥

萆薢　白朮各二十兩　肉桂去粗皮不見火　川烏炮去皮各八

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前用温酒或塩湯送下

無比山藥丸　治諸虚百損五勞七傷肌體消瘦目暗耳鳴常服壯筋骨益腎水

赤石脂煅　茯神去皮木　山茱萸去核　熟乾地黄酒浸

巴戟去心　牛膝酒浸去苗　澤瀉已上各一兩　杜仲去皮切生薑汁炒

兎絲子酒浸　山藥已上各二兩　五味子一兩六錢　肉蓯蓉酒浸四兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫

酒送下

小兎絲子丸　治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精常

服補益心腎

兎絲子酒浸五兩　石蓮肉二兩　白茯苓去皮一兩　山藥二兩內七分打糊

右為細末用山藥煮糊和丸如梧桐子大每服五十丸空

心用溫酒鹽湯任下

還少丹　補虛勞益心腎生精血

牛膝酒浸焙　白茯苓去皮　山茱萸去核　舶上茴香炒

山藥各一兩半　兎絲子酒蒸別研　肉蓯蓉酒浸焙　遠志去心甘草汁浸焙

北五味子　楮實子　巴戟去心　熟地黃酒浸焙

川續斷　杜仲去粗皮切生薑汁炒絲斷已上各一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐大每服五十丸用塩湯送下

食前服

黃耆十補湯　補虛勞養血氣

黃耆蜜炙　當歸酒浸　熟地黃洗　茯神去皮木

沉香各半錢　木香各半錢　麥門冬去心　天台烏藥

肉桂去粗皮　北五味子　半夏薑制　酸棗仁

白朮一　人參去蘆　白芍藥　陳皮

甘草炙各一錢

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗一枚煎一鍾食前服

黃耆六一湯　治虛勞自汗

黃耆蜜炙六錢　甘草炙一錢　加白朮　白芍藥各二錢

右作一服用水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾不拘

時服

黄蓍益損湯　治諸虚勞倦

黄蓍蜜炙　白芍藥　白术煨　石斛酒炒

當歸　川芎各一錢半　肉桂去粗皮　熟地黄

半夏薑製　甘草炙各一錢　木香四分　北五味子五分

右作一服用水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前

服有熱加柴胡一錢

大建中湯　治諸虚不足小腹急痛脇肋䐜脹骨酸疼短氣喘

咳痰嗽潮熱多汗心下驚悸腰背彊直多卧少起

黄蓍去蘆蜜炙　附子炮去皮臍　鹿茸去毛酥炙　地骨皮

石斛去根　人參去蘆　當歸去蘆酒浸　白芍藥

續斷　川芎　小草各一錢　甘草炙五分

右作一服用水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服咳嗽

者加款冬花嗽血者加阿膠便精遺泄者加龍骨怔忡者
加茯神

鹿茸四斤丸　治肝腎虚極熱淫於內致筋骨痿弱不自勝持
起居無力足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生
氣力諸虛不足

鹿茸去皮毛酥炙　肉蓯蓉酒浸焙　天麻去蘆　兎絲子酒浸蒸別研
牛膝酒浸　熟地黃酒浸焙　杜仲酒浸炒　乾木瓜各等分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸食前用溫
酒或米湯送下

葫蘆巴丸　治虛損之疾不可醫者極能開鎖精氣升降陰陽
功效如神

葫蘆巴　附子炮去皮臍　川烏炮去皮臍　沉香
當歸去蘆　巴戟去心　天雄炮　川芎

酸棗仁（去殼炒） 柏子仁（去殼） 破故紙（微炒） 牡蠣（煅）

龍骨 赤石脂（煅各一兩） 鹿茸酥（炙） 茴香（各二兩）

澤瀉（半兩） 硫黃（生用明者七錢半）

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心用鹽湯或米飲送下日二

雙芝丸　治諸虛補精氣填骨髓壯筋骨助五臟調六腑久服駐顏不老

熟地黃（取末） 石斛（去根酒炙） 肉蓯蓉（酒浸） 兎絲子（酒浸三日焙炒）

牛膝（酒浸） 黃芪（已上各一兩） 杜仲（蜜水浸炒） 五味子（焙）

薏苡仁（炒各二兩） 沉香（二錢） 麝香（二錢） 鹿角霜（半斤）

白茯苓（去皮） 天麻（酒浸） 乾山藥 覆盆子

人參 木瓜 秦艽（已上各一兩）

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸至三四十

丸用溫酒下鹽湯米飲亦得九年五十已者加入

黑附子以青鹽湯煮炮二兩　鹿角霜一斤　鹿角膠二兩　黃蘗去皮用

右用麻油釜中以水同煑常令微沸勿大急甚水耗只旋添溫水須用水以備添之煉令角膠汁盡其角如霜以手捻如膩粉乃盛之取用勿令穢汚着也一方無山藥

王關丸　治諸虛不足膀胱腎經痼敗陰陽不交致生多病水欲升而沃心火欲降而溫腎如是則坎離既濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固久服閉精補益永無膏淋白濁遺精之患功效難以盡述

鹿茸去毛切片酥炙　栢子仁炒別研　遠志去心炒各二兩　兎絲子水淘酒蒸別研

杜仲去粗皮酒浸　五味子各一兩半　石斛去根酒浸　牛膝去蘆酒浸

茯神去木　肉蓯蓉酒浸　黃耆去蘆酒浸　當歸酒浸焙

巴戟去心　沈香別研各一兩　辰砂一兩入附子

附子七錢重者四箇去皮臍各切下頂剜空心中分安辰砂在內以前頂子蓋定用線扎住
木瓜二箇大者去皮切開頂入辰砂附子四箇在內以木瓜元頂子蓋之線扎定甑蒸完取出附子切片焙乾研子細末辰砂細研水飛木瓜研如膏用宣州瓜子拔
石為細末用木瓜膏杵和入少酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒鹽湯米飲任下一方無當歸

沉香續斷丸　治骨髓傷敗補虛益

沉香剉　續斷　石斛去根　牛膝去苗酒浸切焙
懷香子炒　補骨脂微炒　蓽澄茄　山茱萸去核
防風去叉　熟地黃焙乾　白茯苓　肉蓯蓉酒浸切焙
杜仲去皮炙各三分　官桂去粗皮　鹿茸去毛酥炙　兎絲子酒浸一宿別搗
附子炮去皮臍　石龍芮　澤瀉各兩　巴戟天去心
桑螵蛸炒　五味子　芎藭　覆盆子
木香二兩

右為細末用酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心用温酒或温鹽湯送下

荳蔻藿香湯　治脾胃諸虛百損氣血重傷陽氣久衰下寒陰汗中脘停痰心腹痞悶疼痛噦嘔減食困倦泄瀉腸滑因病虛損正氣不復婦人月信不調或産前産後一切陰盛陽虛之證並皆治之

肉荳蔻　縮砂仁　益智仁　人參各一兩
藿香葉　桂花　甘松各分　茯苓去皮
五靈脂　紅豆　官桂　枇杷葉
芍藥各一兩半　川芎　白芷　白术各二兩
桔梗二兩半　當歸三兩　厚朴薑製四兩半　陳皮去白
乾薑炮各五兩　甘草炙五兩半　蒼朮半斤炒　木香半兩

右為細末每服二錢食前用生薑紅棗濃煎湯調下日進

二服或用薑棗同煎和滓服亦妙婦因産病後氣不復常

虛勞損弱者久服見効

水芝丸　補虛益損

蓮實去皮不以多少酒浸一宿大於猪肚內用水煮熟取出焙乾切細

右爲細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服五七十丸食前

用溫酒送下

牛髓丸　通治百病虛瘠羸乏

牛髓研　羊髓研　棗膏　白蜜

酥一升已上各　麥門冬去心焙　桂心　當歸

芎藭　茯苓一云茯神　羌活　甘草各三十銖

生地黃　乾薑各三十一　五味子　人參

防風一兩　細辛十八銖　白朮四十二

右以麥門冬等十四味爲細末別研棗膏和散次與牛髓

等和攪令相得內銅鉢中於釜沸湯中煎待堪為丸如梧桐子大每服三十丸稍加至四十丸空心温酒下日再服

參香散治心氣不寧諸虛百損肢體沉重情思不樂夜多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥渴欲飲水飲食減少肌肉瘦瘁漸成勞瘵常服補精血調心氣進飲食安神守中功效不可盡述

人參　黃蓍　白茯苓　蓮肉去心

白术　山藥各一兩　縮砂仁　烏藥

橘紅　乾薑炮各半兩　甘草炙三分　南木香

檀香　丁香各一分　沉香一分

右㕮散每服三錢水二鍾生薑三片棗一枚煎至一鍾去滓食前服一方用炮熟附子半兩或為細末每服一錢前用蘇鹽湯調服亦可

接氣丹　治真元虛憊陰邪獨盛陽氣暴絶或大吐大瀉久痢虛脫等病除同黑錫丹治伏此藥尤佳

沉香　硫黃（如黑錫丹砂子結放冷研爲細末）　黑錫（去滓秤二兩）

牛膝（酒浸）　白朮　蓯蓉（酒浸各半兩）　丁香（三錢）

川楝子（去核）　木香　茴香　肉荳蔻（煨）

破故紙（炒）　桂心（去粗皮）　附子（炮去皮臍）　葫蘆巴（炒）

陽起石（煅各一兩）

右藥并砂子四兩並爲細末和勻用糯米粉煮糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒或鹽湯送下

枸杞煎丸　補虛益氣烏髭

枸杞根禁花（不以多少於木臼中搗爛水煮一伏時）皮取濃汁五升入酒五升同熬成膏

肉蓯蓉（酒浸切焙）　附子（炮裂去皮臍）　白朮（各二兩）　熟地黃（焙）

何首烏（剉碎用大豆蒸透焙乾去豆）　補骨脂（炒各三兩）

右為細末以煎膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心用
溫酒送下

天真丸 治先曾損血及脫血肌瘦行步不得手足瘦血氣枯
槁形神不足如消腸絕不入食守死無法可治者如咽候
寒下食不得只能五七粒漸漸服之粒數多便可養起久
服令人面色紅潤無血者便生血并津液大便燥者服之
自潤實中有虛虛中有實皆可服之

羊肉七斤精者去筋膜脂皮批開入藥末　肉蓯蓉　濕山藥去皮各十兩

當歸十二兩洗去蘆　天門冬焙軟去心一斤

右四味置肉內裹定用麻縷纏用上等糯米酒四瓶煮令
酒盡再入水二升又煮直候藥肉爛搗如泥再入

黃耆末五兩　人參末三兩　白朮末二兩

右以熟糯米飯焙乾為末一十兩前後藥末同劑為丸終

藥難丸入宿蒸餅五七枚焙乾為末同搜和入臼而搗千百杵丸如梧桐子大空心用溫糯酒送下一日約服三百粒初服百粒旋加丸數服之定覺有精神爽飲食手足添力血脈使行輕健如久瘖不言者服半月語言有聲或血下咳嗽行步不得服之必效

交感丹　夫世人中年精耗神衰蓋緣心血少而火不能下降腎氣憊而水不能上升至心中隔絕榮衛不和所苦者上則心多驚悸中則寒痞飲食減少下則虛冷遺泄愚醫徒知峻補下田非惟不能生水滋心而㒓偽失真亦見衰悴夭折之由當自此始此方志心服之半年漸棄去一切煖藥不可恃此而馳嗜慾然後力習秘固泝流之術其神效不可殫述俞通奉道訓子年五十一歲遇鐵甕申先生授此秘術酷志行持服大補而飲食嗜好不減壯歲乃此藥

方之功大矣今年八十五享天然之壽瞑目無憾猶此藥耳晉示群生同登壽域

茯神四兩 香附子一斤擣去毛用新水浸一宿晒黄色

右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心細嚼用後降氣湯嚥下

降氣湯 益氣清神

茯神二兩 甘草一兩半炙 香附子半斤擣去毛用新水浸一宿炒黄色

右為細末熱湯點二錢送下交感丹

肉蓯蓉丸 治下部虛損腹內疼痛不喜飲食此藥平補

右用肉蓯蓉二斤酒浸三日細切焙乾為末分一半用醇酒煑作膏和一半末入臼中擣五百杵丸如梧桐子大每服二十丸加至三十丸空心用溫酒或米飲送下

雙和湯 治男子婦人五勞七傷血氣不足面色萎黄四肢倦

元將為虛勞之證常服養氣益血

當歸去蘆酒浸 熟地黄酒洗 黄耆去蘆蜜炙已上各三兩

川芎二兩 甘草炙 肉桂去皮不見火各二兩二錢半

白芍藥七兩半

右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎空心服

抱婆丸 治男子諸虛不足氣弱吐瀉及脚氣腰疼下元虛冷

女人頭風血皆治之

大附子一隻重一兩者炮裂去皮臍 蒼朮三兩用米泔水浸一宿焙乾

南木香不見火 天麻炙酒浸 大川烏各半兩泡去皮臍

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心

用温酒或温鹽湯送下頭風食後葱酒下

沉香永壽丸 大補元陽滋益脾胃調順血氣添補精髓不問

老壯年少並宜服之甚有功効不僭不燥大梁郭文卿尚

書常服此藥年過八十精力倍加得其方者服之俱効

蓮肉（一斤先用酒浸一日後裝入猪肚內縫合將蓮肉酒蒸水煑熟取出晒乾猪肚不用）

茅山蒼朮（一斤分作四分一分酒浸一分泔水浸一分塩水浸一分醋浸春五日夏三日秋七日冬 日焙乾先茅山者以好者刮去粗皮代之）　白茯苓（四兩）　沉香

熟地黄　木香（各一兩）　五味子　小茴香

川練子（取肉）　西狗杞　山藥　梔子仁（炒另研）

破故紙（用芝麻同炒一處炒香去芝麻已上各二兩同研為末）　青塩（半兩）

右為細末用酒煑糊和丸如梧桐子大每服五十丸加至七十丸空心用溫酒或塩湯送下以乾物壓之

十精丸　大補虛冷接引真氣

巴戟（天之精）　人參（藥之精）　菊花（日之精）　肉蓯蓉（地之精酒浸焙乾）

五加皮（草之精）　石斛（山之精酒浸焙）　栢子仁（木之精）　兎絲子（人之精酒浸別研）

鹿茸（血之精）　白朮（月之精米泔浸一宿）

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前用米湯送下

天雄丸　補暖元臟添益精氣利腰脚強筋力

天雄（炮裂去皮臍）　肉蓯蓉（酒浸一宿刮去皺皮炙乾各二兩）　雀卵（四十九枚）

破故紙（炒）　雄蠶蛾（微炒）　兎絲子（酒浸三日曬乾別搗爲末各一兩）

右爲細末以雀卵并少煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸加至二十丸空心用温酒送下

秋蓮丸　治諸虚百損壯筋骨從脾胃去痰涎除風濕添精益氣和血駐顏容牙齒烏髭鬢理腰疼療疝氣功效不可具述

蓮肉（一斤先用酒浸一宿待軟入於豬肚內縫合却用酒煮熟取出曬乾豬肚不用）

蒼术（用茅山者一斤分作四分）
一分用米泔水浸小茴香破故紙各一兩同炒
一分用酒浸川烏川楝子肉各一兩同炒
一分用醋浸川椒一兩同炒
一分用鹽水浸黑牽牛一兩同炒去牽牛

木香　五味子　枸杞子　熟地黃

牛膝　肉蓯蓉　鹿茸各二兩

右為細末用酒煮糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心

用溫酒或鹽湯送下

八仙丹 一名三仙丸

一烏二朮三茴香　更加椒楝牡香薑

善治耳聾并目暗　能調榮衛壯元陽

元陽壯後精神爽　久服令人壽命長

又療婦人脾血疾　空心日午用鹽湯

何首烏　茴香　川椒炒　川楝子取肉

牡蠣煅　白薑炮各一兩　蒼朮泔浸一斤　香附子各一兩

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心

用鹽湯送下小腸氣用葫蘆送下

玉霜丸

治男子元陽虛損五臟氣衰夜夢遺泄小便白濁臍下冷痛陽事不舉久無子息漸至羸瘦変成腎勞眼昏耳鳴腰膝酸疼夜多盜汗並宜服之自然精元閉固內拖不泄留濁去清精神安穩如婦人子宮久冷月水不調赤白滞漏而生黑點鬢退不生肌肉乾黄容無光澤並宜服之

大川烏 用好醋半斤同炒 炮裂去皮臍不用　川楝子 取肉麩炒 各八兩

破故紙 炒　巴戟 去心 各四兩　茴香 焙 六兩

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三五十丸空心用溫酒或鹽湯送下一名張走馬玉霜丸

補精膏

壯元陽益真氣助胃潤肺

牛髓 煉去滓　胡桃 去皮殼　杏仁 去皮尖 各四兩　山藥 半斤

右將胡桃杏仁山藥共搗成膏入煉熟蜜一斤與牛髓和勻入磁罐內沸湯煮一日每日空心服一匙

法製鰕米起陽補腎

鰕米一斤去殼用青鹽酒炒乾至香熟爲度其蛤蚧青鹽酒炙脆爲度用一對

茴香青鹽酒炒四兩 淨川椒四兩同上法製不可過

右酒須用澄濁黃酒二升帶浮蛆釀酒最佳攪入青鹽製用先製蛤蚧椒皮茴香乾却製鰕米以酒盡爲度候香熟取前三味同和勻用南木香粗末二兩同和乘熱收入瓷器內四圍封固候冷取用每服一勻空心細嚼鹽酒下

麋角霜丸　補煖元臓駐顏

麋角一副水浸一七日刮去皴皮鎊爲屑盛在一銀瓶內以牛乳浸一日如乳耗更添直候不耗於麋角屑上乳深二寸用油單紙重裹封瓶口別用大麥一斗安在甑內約厚三寸上安瓶更用大麥周圍填實露瓶口不住火蒸一復時如甑內水耗即旋添熱湯須頻看角屑粉爛如麪相似即住火取出用細篩子漉出乳焙乾每料用角屑八兩 乾附子炮製去皮臍 山芋各三兩

右爲細末蒸棗肉和丸如梧桐子大每服十五丸至二十

丸空心用溫鹽酒送下一方煉蜜爲丸

參附湯　治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈似是陽虛氣弱之證並皆治之

人參半兩　附子炮去皮臍一兩

右剉散分作三服水二盞薑十片煎七分去滓食前溫服

鹿茸酒　治虛弱陽事不舉面色無光小便頻數不思飲食

嫩鹿茸半兩參用二兩去毛切作片　乾山藥一兩爲末

右以生薄絹裹用官酒一瓶浸七日後開瓶飲酒日三盞爲度酒盡再將酒一瓶浸喫了却將鹿茸焙乾留爲補藥内用之極妙

沉香既濟丸　滋補下元調順諸氣能令陽事壯健飲食加進其功異于諸藥其方得於桑奇丞相家人所傳用無不効

沉香　木香　青鹽各一兩　川楝子酒浸用青鹽炒

枳殼(去穰酒浸麩炒) 巴戟(去心酒浸) 韭子(酒浸焙各三兩) 白茯苓(去皮)
八角茴香(就用青鹽少許炒) 小茴香(亦可各二兩) 麝香(二錢)
肉蓯蓉(二兩酒浸)
右為細末入別研藥末和勻酒煮麪糊和丸如梧桐子大
每服五六十丸空心用好酒送下以乾物壓之大有神効
忌食生葱蘿蔔豆粉諸血恐泄其真氣也

加味青蛾丸　補諸虛不足陰陽道衰滋陰氣悅容顏
杜仲(三兩去粗皮切碎用生薑汁一兩同窨少許拌浸斷絲) 破故紙(鹽炒)
小茴香(鹽炒) 葫蘆巴(各四兩) 蓮花蘂(半兩) 川山甲(酥炙三錢)
青鹽(少許) 胡桃(二十五個去皮研如泥)
右為細末麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫
酒送下以乾物壓之

益中丹　益真氣補虛憊臍下元傷竭臍腹疞痛兩脇脹滿飲食

減少肢節煩疼手足麻痺腰腿沉重行步艱難目視茫茫夜夢鬼交遺泄失精神氣不爽陽事不舉小便滑數氣虛腸鳴大便自利虛煩盜汗津液內燥並宜服之

鹿茸酥炙　丁香　木香　茴香炒

黃耆蜜炙　山藥　石斛　乾薑炮

木通油炒　青鹽　天雄炮　附子炮

官桂去皮　肉豆蔻　川牛膝酒浸焙　鵝管石火煅酒淬

葫蘆巴炒　覆盆子　兔絲子酒浸焙　陽起石火煅酒淬

金鈴子去核　馬蘭花　熟地黃酒浸焙　破故紙炒

肉蓯蓉酒浸焙　韭子酒浸焙　蓽澄茄各二錢半　麝香三字

沉香不見火　人參各錢

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸空心用溫酒送下昔宋孝宗賜新安郡王只珍傳

吳武穆徒傳逆義有提轄兼脩合藥局官周禮被罪放罷押付與化府中軍入隊使喚吳彥是時任中軍統制年三十七患虛藏冷病爲飲酒過多食牛凍所傷服此藥三十五年間服養氣丹今髭髮不白皆此藥之功

鹿血酒　服之令人血氣充盛

右以生鹿血和酒服之昔有人服鹿血酒云得於射生者因採捕入山失道數日飢渴將斃頓獲一生鹿刺血數升飲之飢渴頓除[illegible]血充盛異常人有効其服餌剌鹿血酒和飲之更佳

益精氣強志意以利耳目

右以雞頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之

益氣調中耐飢強志

右以葡萄釀酒服取篠汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

補骨脂煎丸　補虛益血脉

補骨脂(微炒別搗)　附子(炮裂去皮臍)　葫蘆巴(微炒)　白檳榔(炮剉)

巴戟(去心各一兩)　沉香(半兩)　桃仁(去皮尖雙仁以酒一升別研如膏於銀石器中熬五七沸次入白蜜二兩又煎五七沸入安息香半兩以酒半盞研細濾入煎內攪入補骨脂末熬成膏)

右五味為細末以煎膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心用生薑鹽湯送下

金鎖丹　凡人中年之後急務建助秘真之術以代殘年不衰矣每日一服至耋無廢之理其功不可具述

桑螵蛸(微炙黃)　晚蠶蛾(微炒)　蛇床子(微炒)　紫稍花

鹿茸(酥炙)　川茴香(炒)　遠志(去心各半兩)　川山甲(五片炙黃)

乳香(二錢半)　續斷(三錢)　木香(二錢半)　麝香(研一錢)

黑牽牛(一兩微炒取頭末三錢)　石燕子(一對炭火燒赤醋淬七次研)

右爲細末用酒煑薄麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒送下及晚食前各一服其功不可言也如依末酒調服亦可

洞陽丹　補真氣去風冷通血脉

附子　天雄　烏頭各一　鍾乳粉一分

右爲細末酒煑麪糊爲丸如梧桐子大硃砂爲衣每服三兩丸空心用溫酒送下

金櫻丸　補血益精

金櫻子一各山石榴乾了以草鞋篩內刺令淨捶破去子切焙四兩　縮砂二兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒或鹽湯送下

秋石丸　益精生血補心腎

秋石一兩　白茯苓　人參　當歸酒浸

龍骨煅 山藥已上各半兩 鹿茸二兩酥炙 大附子炮一隻

沉香一錢半 辰砂二錢半別研留一半為衣一半入藥

右為細末鹿角煮酒為丸如梧桐子大每服三四十丸空心用溫酒或鹽湯送下

茸附煎丸 治諸虛百損生精補血

鹿茸火燎去毛切片 肉蓯蓉 牛膝洗 熟地黃洗

當歸洗 巴戟去心 續斷已上七味各四兩作一處拌勻酒浸二宿晒乾

茯神去木 川練肉 茴香炒各四兩 大附子炮

破故紙炒 官桂去粗皮 五味子 沉香不見火

杜仲去皮剉碎生薑汁拌炒斷絲已上各二兩 川椒炒 木香各一兩

蒼朮八兩米泔水浸一宿洗去沙土切片用葱白八兩同炒碎罨五宿曬乾炒黃色

菟絲子八兩洗去沙土酒浸一宿蒸熟搗作餅曬乾入藥

右為細末酒煮糊和丸如梧桐子大每服五六十丸食前

用温酒或塩湯送下日進二三服常服甚妙

麋角鹿茸丸　治真陽不足脾胃虚寒下焦傷憊臍腹疼痛兩脇脹滿手足麻痺目視𥆧𥆧遺泄失精神不爽陽事虚弱小便滑數氣虚腸鳴大便自利耳内常鳴久服益脾元壯腎氣助真陽補虚損散寒濕養氣血大補元陽

麋角餅子　鹿角霜各半斤　鹿茸酒浸　石菖蒲九節者

鐘乳粉　覆盆子　石斛　蛇床子酒煮炒香

當歸洗　肉桂去皮　山藥　金鈴子去核酒浸

山茱萸　栢子仁另研入細　續斷　萆薢去鬚蜜炙

附子炮去皮臍以地黃汁煮焙乾　澤瀉已上各二兩　杜仲三兩炒斷絲

白茯苓去皮　天雄去皮　五味子　人參去蘆

檳榔　葫蘆巴酒浸炒香另研　防風去蘆

細辛已上各一兩　破故紙酒浸炒香　遠志去心　天門冬去心

牛膝酒浸　胡桃去皮另研入　巴戟去心酒浸　肉蓯蓉酒浸洗焙乾

小茴香炒　熟地黃洗焙　兎絲子酒浸一宿蒸熟搗作餅焙乾已上各等分

右各製度搗為細末用酒煑麪糊和丸如梧桐子大每服三四十丸加至六七十丸空心用溫酒或鹽湯送下

老奴丸一名蒼龍丸　此方成都府崔磨去無子欲服此藥脩合未服而崔先已卒有老奴七十之上腰脚疼痛曲脊而行褚氏與此藥服之其老奴語褚氏曰自服此藥深有靈驗諸病悉痊房事如少壯之人於是與褚氏通後有孕一日褚氏事覺其家母視之切究其由得其實道打死此老奴因折其腿骨髓皆滿如金色多試有效故是名曰老奴丸

木香五錢　燈心二錢　大蜘蛛七箇　胡桃肉另研

蓽澄茄　車前子炒　馬蘭花酒浸　牡蠣火煅

萆薢　韭子　木通已上各一兩　山茱萸去核

破故紙酒浸　桑螵蛸酒浸　全蝎去毒　龍骨已上各一兩半
母丁香　紫稍花　肉蓯蓉酒浸　兎絲子酒蒸
蛇床子　白茯苓去皮　仙靈脾　八角茴香
巴戟去心　遠志去心　當歸已上各二兩　沉香七錢
乾漆炒去煙三兩　熟地黄五兩
右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心用温酒送下七日見効無婦人者勿服此藥專興陽事如善解者飲凉水三口年高氣衰虛耗風濕腰脚疼痛並宜服之此藥最靈驗添精補腎虛去冷除風濕扶經更起陽老誠好脩合秘密莫傳揚假之保元氣延寿得安康一方無桑螵蛸當歸沉香

延生護寶丹　補元氣壯筋骨固精健陽通和血脉潤澤肌膚延年益寿

兔絲子（酒浸透蒸熟碾作餅焙乾為末三兩） 肉蓯蓉（酒浸切焙） 晚蠶蛾（酢少許慢火炒）

家韭子（四兩水淘淨用棗二兩同煮棗熟去棗水淘淨日乾去麁用酒浸一宿火炒乾已上各淨秤二兩）

葫蘆巴（微炒） 蓮實（去皮炒熟） 桑螵蛸（炒香） 白龍骨

蛇床子（二兩水淘淨用棗三兩同煮棗熟去棗焙乾已上各淨秤一兩） 乾蓮花蘂

乳香（另研） 鹿茸（去毛酥炙） 丁香 木香（已上各半兩）

麝香（二錢另研）

右除乳香麝香兔絲子末外一十二味同為細末將前兔絲子末用浸藥酒二升文武火熬至一半入蕎麥麪一兩用酒調勻下膏子內攪勻次下乳香麝香不住手攪勻輕沸熬如稠糊放冷此膏子都要盡恐硬入酒少許與前藥末和成劑杵千餘下丸如梧桐子大每服三十丸早空心用溫酒入炒鹽少許送下靜坐少時想藥至丹田以意加減丸數如陽道衰精滑者空心臨卧各進一

膃肭臍丸　治證同前

膃肭臍一對　鹿角膠　鹿角霜研　麋茸已上各二兩

熟地黃　葫蘆巴　兎絲子酒蒸　巴戟去心

鍾乳粉研　乳香研　當歸　牛膝酒浸

肉蓯蓉酒浸　小茴香炒　天雄去皮　附子已上各一兩

沉香半兩　硃砂研二錢　麝香

右先將膃肭臍酒浸一宿煑爛擣成膏將浸藥酒化麋鹿膠霜同為膏次下另研乳香麝香硃砂乳粉末其餘藥脩製了亦研為細末再於乳鉢內同研千百下別用羊白腰子三對羊白脊髓五條酒煑熟爛研為膏同膃肭臍麋鹿角膠搜拌藥末成劑得所若稍乾入酒糊些少同搜和入臼内擣三五千杵丸如梧桐子大晉一宿慢火上焙乾用無油罐子盛用厚紙密封罐口每服三十丸加至五七十

丸空心用溫酒送下

椒紅丸　壯筋骨益血味悅顏色

蜀椒去目并合口者炒出汗三兩　牛膝去苗用酒浸一宿洗淨焙乾四兩

石斛去根　巴戟去心　吳茱萸湯泡焙炒　硫黃細研水飛

桂心去粗皮　木香已上各一兩　附子炮去皮臍　兎絲子酒浸別研

鹿茸去毛酥炙　蓯蓉酒浸去皺皮炙　磁石火燒醋淬細研水飛已上各二兩

生地黃五兩取汁熬為膏

右為細末入別研藥和勻煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸空心用鹽湯送下

補骨脂丸　治下元壯筋骨久服令人強健悅澤顏色及治因感濕陽氣衰絕並宜服之

補骨脂五兩微炒香擣為細末　白蜜白兩　胡桃肉二兩研如泥

右將蜜胡桃肉同熬如稀餳後入補骨脂末和丸如梧桐

子大每服三十丸空心用溫酒送下一方煉蜜和勻如飴
盛磁器中旦日以溫酒化服一匙熟水亦得久服延年益
氣忌芸薹羊血

刪繁本草注云補骨脂今多以胡桃合服此法出於唐鄭
相國自序云予為南海節度年七十有五越地卑濕傷於
內外衆疾俱作陽氣衰絶服乳石補益之藥百端不應元
和七年有訶陵國舶主李摩訶知予病狀遂傳此方其藥
予初疑而未服摩訶稽顙固請遂服之經七八日而覺應
驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸錄傳之
破故紙十兩湯浸去皮細研如泥即入前藥更以好酒
和攪令勻如餳糖盛於磁器中旦日煖酒二合調藥一
匙服之便以飯壓之不飲酒人煖熟水調服亦可彌久
則延年益氣悅心明目補添筋骨但忌食芸薹羊血餘

無所忌此物本自外番隨海舶而來非中華所有番人
呼為補骨脂語訛為破故紙也婦人服之亦佳

地仙丸

治風氣補元陽活血脉壯筋骨潤肌膚聰耳目延壽
筭駐容顏久服則身輕

黄耆剉炒　天南星炮　羌活去蘆　懷香子炒
地龍去土　骨碎補炒　防風去叉　赤小豆抄
狗脊去毛　白蒺藜炒　烏藥去木　白附子炮
附子炮去皮臍　萆薢已上各半兩　牛膝酒浸切焙　肉蓯蓉酒浸切焙
何首烏去黑皮　覆盆子去蒂　蜀椒揀去目并合口者炒出汗已上各一兩
木鱉子去殼三分

右為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心
塩湯或茶酒任下男子久冷元氣虚憊脚手疼痛等疾皆
可服之

茯苓丸　治腎虛補元臟除諸風益脾腎

烏頭一斤炮裂去皮臍入米泔浸七日逐日一換水七日了別搗生黑豆末一斗以水二石煮烏頭切作片子如錢大漸添豆末入水自平明煑至黃昏取出豆末並將烏頭片子於長流水內浸半月出熱毒日曬取出陰乾入青塩三兩同搗為末　牛膝半斤酒浸二日蒸一日焙乾搗為細末

茯苓半斤酒浸二日入瓷甌蒸三度每度添酒滿再蒸候軟如泥於砂盆內爛研

右以烏頭牛膝末入茯苓膏拌和丸如兩邑子大每服一丸細嚼溫酒下日二三服永絕脾腎冷氣

代灸膏　治男子下焦虛冷真氣衰弱泄痢腹痛氣短不食老入元氣衰弱虛冷臟腑虛滑腰脚冷痛沉重飲食減少手足逆冷不能忍者此灸方其功不能盡述

附子一兩　吳茱萸　馬蘭花　蛇床子各一分

肉桂二錢　木香一錢

右為細末每用一匙以生薑自然汁入少麵調藥攤在[illegible]

上貼臍并臍下覺腹中熱為度一方用大附子一箇馬藺花一兩木香等四味各半兩如腰痛依前法製貼腰眼一方煎成膏攤於紙上臨睡貼臍以油紙覆其上綿衣繫之自夜至明乃去每夜如此貼之其腰腹如灸百壯除寒積

腰疼貼腰眼

肉蓯蓉丸 治下元久冷水臟傷憊風虛勞損不思飲食久服駐容顏烏髭髮益精神生氣血

肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾　兔絲子二兩酒浸三日別研為末

熟地黃　鍾乳粉　天雄炮去皮臍　五味子

桂心　人參去蘆　乾薑炮　白朮

遠志去心　杜仲去粗皮炙黃　巴戟去心　牛膝去苗

山茱萸去核　覆盆子　川椒去目并合口者微炒出汗已上各一兩

甘草炙半兩　天門冬去心一兩半

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十
丸空心用溫酒送下

雀附丸 治脾腎久虛冷氣腹痛時自泄痢水穀不消飲食少
進宜服之

雀兒三十隻取肉 附子四兩生用去皮臍為細末 草薢二兩
懷香子 白蕪荑 乾薑炮 胡椒
川椒去目并合口者微炒出汗已上各一兩半 青橘皮湯浸去白揀焙乾一兩
艾葉四兩搗為細末與附子雀兒同入鍋中杵勻用釅醋一斗以慢火熬令成膏和藥

右為細末以雀兒膏和搗三五百杵丸如梧桐子大每服
三十丸空心用溫酒送下

金髓丸 補虛冷固元臟消脾胃久積

牛膝酒浸切焙 附子炮去皮臍 懷香子炒 猪腎一具[illegible]各
荊三稜炮 石斛 桂心已上各一兩半

羊脊骨一條去肉以硇砂末半兩釅醋半盞化硇砂令勻塗脊骨上慢火炙醋盡骨酥為度焙乾為末

右為細末同羊脊骨末和勻用酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒送下

治虛冷短氣

川椒三兩去目并合口者

右以生絹袋盛用無灰酒五升浸三日後隨性飲之

復老還童丸 補下元烏髭髮

肉蓯蓉酒浸 巴戟去心酒浸 蛇床子炒 八角茴香

兔絲子酒浸 牛膝去蘆酒浸 川楝子鹽炒 五味子

山藥 茯神 黃芩 續斷

楮實 檳榔 人參 乾薑已上各一兩

乳香 木香 沉香 母丁香

白檀香已上各半兩

右為細末煉蜜和劑先入井華水一盞同和藥杵千餘下丸如梧桐子大每服三五十丸空心用温酒送下

真人換白丸　治血氣不榮髭髮衰白

甘菊花　苣藤子　旋覆花　白茯苓去皮

桂心　白芷已上各三分　牛膝酒浸切焙　蓽澄茄各半兩

覆盆子一分　蓮子草一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大空心用温酒下三十丸晚食前再服二十丸飲少酒引藥力兼治風疾一名烏銀丸用酒煮麪糊和丸

加減仙茅丸　壯筋骨益精神明目黑髭鬚

仙茅二斤米泔浸五日去赤水夏月止浸三日用銅刀刮剉陰乾淨秤一斤　車前子十二兩

蒼朮二斤米泔浸五日刮去皮焙乾淨秤一斤　枸杞子一斤　栢子仁去殼別研

白茯苓去皮秤　茴香炒秤各八兩　生地黃焙乾　熟地黃各焙乾[illegible]

右為細末酒麥麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸漸加
至八十丸食前用温酒送下日二服

何首烏丸 治男子元臟虛損髮白再黑填精補髓

何首烏半斤 肉蓯蓉六兩 牛膝四兩

右將何首烏用棗一層何首烏一層內甑蒸棗軟用竹刀切焙
同為末用棗肉和丸如梧桐子大每服五七丸嚼馬蔺子
服酒下食前一服加一丸日三服至四十九丸即止却減
丸數服其効如神

神仙一井金丹 補益真元大壯腰脚久服髭髮不白牙齒牢
固進美飲食聰明耳目行步輕健

牛膝酒浸三日 川椒出目炒汗 黑附子炮去皮 木鱉子去殼

白附子 肉蓯蓉酒浸三日 何首烏水三碗黑豆汁拌煮熟去豆已上各三兩

綿藥二兩台者 羌活炒 狗脊炙去毛 南星炮

舶上茴香　萆薢黑豆蒸　地龍去土炒　防風去蘆

赤小豆　骨碎補去毛炙　白蒺藜炒去刺　綿黃耆蜜炙

五味子炒　覆盆子炒　青塩火煅　全蝎已上各一兩

右為細末用無灰酒煑麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸煎五味子湯送下空心日午各一服此藥大有功効服至百日逢火日摘白為黑余在淳安主簿李洞云乃祖通判公少服一井金丹至老髭髮不白後在都城訪揚五倅聞先和王晚年髭髮不白所服何藥答曰某未甞知遂呼老藥僮叩之云先和王常服一井金丹後廬陵見前郴守趙彌六十餘歲髭髮皆不白衆以為潤色者僕子而視之非是染者渠云自然如此繼过豫章其子作酒官托立倅淑獻詢叩渠云大人平生只服一井金丹方知此藥之妙皆得其方但其間有小不同今所載之一方減川椒茴附

子不蒸子黒附子何首烏俱減一兩每服二十丸五味子泡湯下其他方五味子煎酒下一方黒豆半升水二椀同羌活萆薢何首烏一處煑豆熟爲度去豆不用只用三味藥一方萆薢黒豆同何首烏一處煑

椒紅丸　治元臟傷憊目暗耳聾

蜀椒去目并合口者炒出汗曝乾搗爲細末取紅淨秤一斤

右先將生地黄擣絞取自然汁入銅器中煎至一升許住火候稀稠得所卽和前椒末爲丸如梧桐子大空心用煖酒送下三十丸合藥時勿令婦人雞犬見服百日覺身輕少睡足有力是藥效也服及三年心智爽悟目明倍常面色紅悅髭髮光黒

更生丸　療男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡腰脊疼痛不得俛仰兩膝冷時時熱痒或時浮腫難以行藏目風淚

出遠視䀮䀮咳逆上氣身躰痿黄繞臍弦急痛及膀胱小
便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黄或夢驚恐口乾舌
強渴欲飲水飲食不常筋力不足氣逆胷膛坐卧七忌以
成勞傷此藥主之甚驗良方春三月宜服之

茯苓四分若不消食三分加一　石菖蒲四分若耳聾三分加一
山茱萸四分若身癢三分加一　菟絲子四分若痿[illegible]三分加一
栝蔞根四分若熱渴三分加一　牛膝四分若[illegible]閉不利三分加一
赤石脂四分若內傷三分加一　熟地黄七分若煩熱三分加一
細辛四分若目䀮䀮三分加一　防風四分若風邪三分加一
薯蕷四分若陰濕痿三分加一　續斷四分若有瘡[illegible]加一
蛇床子四分若少氣三分加一　柏實四分若少力加一
巴戟天四分若痿弱三分加一　天雄炮四分若有風三分加一
遠志去心四分驚恐不安三分加一　石斛四分若[illegible]加一

杜仲（四分若陰陽痿痛三分加一）　肉蓯蓉（四分若冷燥加一倍）

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大先食服三十丸用溫酒送下日三不知漸增以知為度亦可作散服方寸匕匕知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌豬羊肉餳冷水生菜蕪荑等物

補腎茯苓丸　療男子內虛少食忽忽喜忘悲憂不樂恚怒無常身體浮腫小便赤黄精泄淋瀝痛絞膀胱脛痛冷痺屈伸難當渴欲飲水腹脹滿皆犯七忌記其悉詳治療之法隨病度量夏三月宜服之

茯苓（二兩食不消加一倍）　附子（二兩有風三分加一）

山茱萸（二兩身癢三分加一）　杜仲（二兩腰痛三分加一）

牡丹皮（二兩腹中遊氣三分加一）　澤瀉（三兩有水氣三分加一）

薯蕷（三兩頭風加一倍）　桂心（六兩顏色不足三分加一）

細辛二兩目視者三分加一　石斛二兩陰濕者三分加一

肉蓯蓉三兩身痿者三分加一　黄耆四兩躰疲者三分加一

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大先食服七丸用温酒送

下日二服忌生菜生葱猪肉冷水大酢胡荽等物

補腎茯苓丸　療男子腎氣虛冷五臟内傷風冷所苦身躰疏

疷足脛困乏難以行藏飲食無味目視無光循身拘急腰

脊痛僵遺精白濁日漸萎黄心胃懊悶逆氣上擁轉側須

人不能起床鍼灸服藥療治傍惶乘馬觸風醉以入房不

自特護飲食不量用力过度口乾舌強流泄出口夜夢飛

揚尿血淋瀝陰下濕癢心中動悸痛掣膀胱四肢酸困氣

息不長身躰浮腫人目能當為醫不識妄處他方秋三月

宜服之

茯苓　防風　桂心　山茱萸

白术　細辛　薯蕷　乾地黄
附子炮　澤瀉　紫苑　牛膝
芍藥　丹參　黄耆　沙參
蓯蓉　乾薑　玄參　苦參
人參　獨活已上各二兩
右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五丸食前用温酒送下忌生葱生菜酢物桃李雀肉猪肉蕪荑等物
耆命茯苓丸　療男子五勞七傷兩目䀮䀮迎風淚出頭項急偃不能回顧心腹脹滿上干胷脇下引膀胱表裏疼痛不得平寐飲食漸減面目痿黄小便淋瀝陰痿不強五心煩熱盜汗如漿四肢拘急夢寐驚惶狀如消渴忽忽喜忘悲憂不樂此藥最良令人肥壯氣力倍常飲食加進百病潛
藏冬三月宜服之

茯苓三兩　白术　澤瀉　牡荊子
牡蒙　桂心　牡蠣煅　石長生
薯蕷　杜仲　天雄炮　兎絲子
附子炮　人參　甘草炙　山茱萸
乾薑　巴戟　天門冬去心　肉蓯蓉已上各二兩
右為細末煉蜜和丸如梧桐子大先食服五丸溫酒送下
忌海藻菘菜鯉魚生葱猪肉酢物等項

補真丹　接真養氣健脾益胃升降陰陽調順三焦常服快利
胃膈消導飲食此藥性平不燥
沉香　丁香　白荳蔻　檀香
薑黃　沒藥另研　肉荳蔻　補骨脂炒
縮砂已上各一兩　茴香微炒　川山甲炙　牛膝酒浸
肉蓯蓉酒浸　乳香另研　白术已上各一兩　青皮去白

香附子　木香　甘草炙已上各二兩　附子炮裂去皮臍

巴戟去心　山藥已上各七錢　蒼朮三兩米泔浸一宿乾用青鹽一兩同炒黃去鹽不用

桂心一分

右為末酒浸蒸餅糊和丸如梧桐子大每服八十丸至百丸空心用温酒或塩湯送下

補真丸　大抵不進飲食以脾胃之藥治之多不効者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度元陽虧虛真火不温不能上蒸脾土冲和失布中州不運是致飲食不進胸膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消大腑溏泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人云補腎不如補脾補脾不如補腎々氣若壯丹田之火上蒸脾土脾土温和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴炒　附子炮去皮臍　肉蓯蓉酒浸焙　菟絲子淘淨酒蒸

陽起石煅　川烏炮去皮臍　肉蓯蓉酒浸焙　沉香不見火另研

五味子各半兩　鹿茸去毛酒浸焙　川巴戟去心　鍾乳粉各一兩

右為細末用羊腰子二對細切製如食法入葱椒酒煮爛搗如泥入少酒糊同和藥末再搗三五百杵丸如梧桐子大每服七十丸空心用米飲或鹽湯任下

神助丹一名二虎丹補益元臟強壯筋骨進美飲食

附子二兩重五錢已上者皆可　川烏四兩用正者

右二味同於磁器内用好醋五升浸或三五日或半月每日一攪浸至通心軟透為度取出切作片子將浸藥醋傾於無蟲處恐傷生其磁器亦勿別用止可再浸藥別用好醋五升浸藥却掘一土坑深闊約七八寸以木炭火燒令通赤傾藥片并醋在内以新瓦盆蓋合四圍用黄土封固勿令透氣待一晝夜取出藥片曬乾去泥土以青鹽四兩

先搗為麄末同藥片炒令香黃色同碾為細末用醋煮麪糊和丸如梧桐子大每服十五丸至三五十丸如氣虛弱或冷物所傷可倍丸數空心用溫酒送下或鹽湯亦可婦人淡醋湯下百無所忌如久服真氣壯實充宜節慎

神仙巨勝子丸　安魂定魄改易容顏通神仙延壽命添髓駐精補虛益氣壯筋骨潤肌膚髮白再黑齒落更生目視有光心力無倦行步如飛寒暑不侵能除百病

巨勝子一兩　生地黃　熟地黃　何首烏各四兩

枸杞子　兎絲子　五味子　酸棗仁

破故紙炒　柏子仁　覆盆子　雞頭實

廣木香　蓮花蘂　巴戟天去心　肉蓯蓉酒浸三日

牛膝酒浸　天門冬酒浸　官桂　人參

茯苓去皮　楮實子　韭子　天雄炮去皮臍

蓮肉　川續斷　山藥已上各一兩

右為細末春夏煉蜜為丸秋冬蒸棗肉入胡桃肉一十箇搗如泥同藥末和更搗千餘杵丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒送下鹽湯亦可日二如久服去天癸用鹿茸亦得此藥耳聾復聰眼昏再明服一月元臟強勝六十白髮白變黑一百日容顏改變目明可黑處穿鍼冬月單衣不寒若將白雞用藥拌飯喂六十日則變為黑雞矣

金鎖丸　補虛損壯元氣益精髓

龍骨一兩茅香湯浴三次研如粉　官桂去粗皮　山茱萸酒浸取肉焙

附子炮去皮臍　肉蓯蓉湯浸焙　蓮花蕊曬乾　沉香已上各二兩

雞頭實三兩

右為細末以金櫻煎膏和丸如無即以煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心用溫酒送下

延壽丹　治腎經不足添精補髓益氣壯陽久服輕身耐老

栢子仁　甘菊花　茯苓已上各十兩　松脂三十兩浅酒煮白

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心用温

温或鹽湯送下日三服能愈諸疾

靈芝丸　治脾腎氣虛添補骨髓通利耳目

蒼朮一斤用米泔水浸春夏三日秋冬七日逐日換水候日足用竹刀刮去黑皮曬乾

右於木臼內擣為細末蒸棗肉和丸如梧桐子大每服三

十丸加至五十丸食前用棗湯送下

秋石方　世之煉秋石者但得火煉一法而已此藥須兼用陰

陽二石方為至藥凡火煉者陽中之陰故得火而凝入水

則釋然消散歸於無體蓋質去但有味在此離中之虛也

水煉者陰中之陽故得水而凝遇暴潤千歲不變味去而

質留此坎中之實也二物皆出於心腎二臟而流於小腸

水火勝蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二臟上為養命之本今具二法于後

陽錬法

右用小便不拘多少約兩桶一擔先以清水接好皂角濃汁以瓮布濾去滓每小便一擔入皂角汁一盞用竹箆急攪令轉百千匝乃止直候小便澄清白濁者皆定底徐徐去清水不用只取濁脚併作一遍桶又用竹篦急攪百餘匝更候澄清又辟去清者不用十數擔不過取濃汁一二斗其小便須先布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬刮下搗碎再入鍋內以清湯煮令化乃於筲箕內布筋紙兩重傾藥入紙筲箕內淋過取淋下清汁再入鍋熬乾又用湯煮化再依前法淋直候色如霜雪即止乃固濟砂盒內歇口火煆成汁傾出如藥未成更煆一兩遍候瑩

白玉色即止細研入砂盒内固濟頂火四兩養七晝夜後養火尤善再研每服二錢空心溫酒下或用棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸亦得空心服陽錬日午服陰錬各一服一名還元丹昔有人得瘦疾且嗽萬方不効服此輒愈又有病顛眩腹鼓日久漸加喘滿乱悶消亦服此即瘥此法極省力只一小鍋便可錬體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾只數服便効

陰錬法

右用小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和旋轉攪數百匝候澄清砰去清者留濁脚又入新水同攪水多為妙又澄去清者直候無臭氣澄下秋石如粉即止曝乾刮下如膩粉光白粲然可愛再研以乳男兒乳和如膏烈日中曝乾如此九度須揀好日色

乃和善儀太陽真氣也第九度即以棗肉和丸如梧桐子大曝乾每服三十丸空心用温酒送下

保命延齡丸 安神養氣補填骨髓起弱扶衰潤澤肌膚聰明耳目久服烏髭髮固牙齒能夜讀細字心力不倦

巨勝子 補骨脂酒浸焙 酸棗仁 栢子仁去殼另研

甘菊花 肉蓯蓉酒浸焙 楮實子 天雄炮去皮尖

枸杞子 天門冬去心 五味子 牛膝酒浸焙

覆盆子 白茯苓去皮 巴戟去心 人參去蘆

兎絲子酒浸一宿杵作餅焙乾入藥同研 山藥已上各一兩 肉桂去粗皮四兩

生薑地黄半斤細切新瓦上焙乾

右爲細末春夏白沙蜜秋冬蒸棗肉入胡桃肉十枚去皮同藥末於臼內搗千餘杵丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸空心用温酒送下

陳體常先生傳兎絲子丸

兎絲子（酒浸一宿搗作餅焙乾秤二兩） 遠志（去心秤一兩） 乾山藥

白茯苓 肉蓯蓉 龍骨（研） 牛膝（去苗）

韭子（已上各半兩）

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心用塩

酒或塩湯送下日進三服

枸杞子丸 一名延年丸 育神養氣強力益志又治風勞氣冷美

顏色烏髭髮

枸杞子（焙） 覆盆子 車前子 甘菊花（去梗）

生地黃（焙） 地骨皮 何首烏 巴戟天（去心）

續斷 白术 細辛（去苗） 遠志（去心）

石菖蒲（米泔洗焙） 牛膝（酒浸焙） 兎絲子（酒浸一宿搗作餅焙乾入藥已上各一兩）

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸加至三十丸

空心用溫酒送下

治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨

右以巨勝子蒸九次曝九次每取二合用湯浸布裹挼去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煑粥食之

薯蕷丸　治風虛益顏色令人體徤氣力強壯

薯蕷　熟地黃　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾

附子炮裂去皮臍　兎絲子酒浸三日搗作餅曬乾　赤石脂已上各二兩

牛膝去苗　山茱萸去核　白茯苓去皮　五味子

栢子仁　巴戟去心　人參去蘆　乾薑炮

澤瀉　白朮　桂心已上各一兩

右爲細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服十丸加至四十丸空心用溫酒送下

骨補丸　治下元傷憊駐顏悅色

黃狗脊骨一條兩頭去兩節截為五段用硇砂一兩細研以滾水一升調硇砂令消化候水下[illegible]溫在汁中浸三宿後用炭火炙乾再以汁刷之汁盡為度研為細末　鹿茸一隻去毛酥炙

肉蓯蓉酒浸切焙　官桂去粗皮　附子炮裂去皮臍　牛膝酒浸切焙

蛇床子炒　乾薑炮　五味子　陽起石火煅研為粉

胡椒已上各一兩

右為細末和前狗脊骨末用棗肉五兩酥一兩相和搜擣一二千杵丸如小豆大曝乾每服十丸空心鹽湯送下服一月其精溫煖兩月精結實三月精秘不泄益顏色壯筋骨百病不生

容顏不老方

一斤生薑半斤棗　二兩白鹽三兩草
丁香沉香各半兩　四兩茴香一處擣
煎也好　點也好　修合此藥勝如寶

每日清晨飲一盃　一世容顏長不老

枸杞煎　去萬病通神明安五臟延年駐顏

枸杞子(取汁三升)　生地黃(取汁三升)　麥門冬(取汁三升)　杏仁(去皮尖研如膏一升)

人參(搗為末三兩)　白茯苓(去黑皮搗為末三兩)

右以銀鍋內慢火先熬前四味如稀餳後入人參茯苓末待煎候如膏以磁器盛之每服半匙空心温酒化服日

駐春丹　縮小便美顏色

白茯苓(去黑皮四兩細擣為末)　白麪(一斤另頓)　青塩(一匙)

人參(不見鐵器擣碎一兩)　川椒(一合去目炒木白肉拌碎)

右為麁末用水二大椀煎至一椀與茯苓白麪和勻如臂大文武火燒熟三日服一料半年之後當減三料每月止服七料又半年再減三料每月止服四料若兩日一次見小便是効也如此不必常服

蒼术丸　烏髭髮駐顏色壯筋骨聰耳目除風濕潤肌膚久服

令人身輕體健百病不生

蒼术 用米泔水浸逐日換水浸三日取出刮去黑皮切作片子曬乾用慢火炒令黄色研為細末一斤

茯苓 煞过去黑皮研為末半斤

右和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸空心或臨卧白湯送下別用白术末六兩甘草末一兩和勻作湯點之

令人好顏色

右以百花上露飲之

令人肥白美顏色

右以麋鹿骨煑汁釀酒飲之

悅顏色令人肥澤

右以桃蠹食之

益顏色

右以小麥苗作齏汁喫

令人好顏色

右以井華水研硃砂末服之

應驗打老丹　強壯筋骨滋補丹田安定魂魄温煖下元添精補髓悅色駐顏祛除百病身輕體健長生不老益壽延年不問男子婦人並宜服之

白茯苓去皮　栢子仁另研　乾山藥　密蒙花

甘菊花去梗　雲母石火煅　覆盆子　五味子

山茱萸去核　鍾乳粉另研　蛇床子　生地黃

蔓荊子去萼　赤石脂另研　金鈴子　熟地黃

天門冬去心　麥門冬去心　枸杞子　白芍藥

川芎　續斷去蘆　石斛去根　兎絲子酒浸一宿

桂心　玄參去蘆　藁本去苗　肉蓯蓉酒浸一宿

華撥　紫苑去蘆　遠志去心　牡丹皮
沙參　丹參去蘆　牛膝去苗　鹿茸去毛酥炙
茴香　黃蓍去蘆　巴戟去心　附子炮去皮臍
澤瀉　人參去蘆　乾薑炮　天椎炮如無用附子代
白朮　獨活去蘆　牡蠣煅　烏藥
苦參　杜仲鹽炒　甘草已上各等分

右為細末煉蜜和搗千餘杵丸如梧桐子大每服三十丸不拘時溫酒送下日進三服至六十日見効按方云薛侍郎使經泥川見一女子將一老人捶之因詰其故女子曰乃妾之子也薛問汝年幾何荅曰一百六十七歲昔有伯父隱於華山一日歸見妾夫婦年老無子手足不遂令服此藥至一百日身體輕健氣力加倍手足頓愈變為童顔一年乃有此子薛曰願聞此方女子遂以此授之

既濟丹　升降水火育神益血久服延年令人不老

嫩鹿茸三兩酥炙　附子二兩炮去皮臍　栢子仁別研　茯神去木

牛膝酒浸一宿　枸杞子酒浸一宿　肉蓯蓉酒浸一宿　當歸去蘆酒浸一宿

酸棗仁微炒別研　熟地黄酒浸焙　沉香別研　山藥炒

遠志用甘草同煮去心不用甘草已上各一兩半

右為細末蒸棗肉和丸如梧桐子大每服五六十丸空心用溫酒或鹽湯送下

麋角丸　聰耳目補心神安臟腑塡骨髓理腰脚能久立髮白更黑耄者還少諸麋角丸方凡有一百一十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化

麋角取當年新角連腦頂者為上看角根着痕處亦堪用退角根下平者不堪矣造此藥取角五具或四具三具二具一具為一劑先尖一大寸即各長七八寸取勢

截斷量把銹得即於長流水中以竹器盛懸浸十宿如
無長流水處即於淨盆中滿着水浸每夜易換即將出
削去皺皮以利銹銹取白處至心即止以清粟米泔浸
兩宿初經一宿即乾揩去舊水置新綃上曬乾淨擇去
惡物麁骨皮及銹不勻者即以無灰美酒於大磁器中
浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨釜
中初用武火煑一食久後即又着火微煎如蠏目沸以
柳木篦長四尺闊三指徐徐攪不得住手困則易人時
時更添美酒以成煎為度煎時皆須平旦下手不得經
兩宿仍看看如稀膠即以牛乳五升酥一片以次漸下
後項藥仍以麂角一條炙令黃為末與諸藥同製之

檳榔　通草　秦艽　肉蓯蓉

人參　兎絲子酒浸兩宿別搗待乾　甘草已上各一兩

右擣為末如不要補即不須此藥共煎又可一食將候藥似稀稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥末相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作九即以新器盛貯以衆手一時九就如梧桐子大若不能衆手九就旋煖漸丸亦得如粘手着少酥塗手其服餌之法空腹以酒下之初服三十九日加一九加至五十九為度日二服初服一百日內忌房室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿怪漸後多泄氣能食患氣者加枳實青木香准前各一大兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令宣泄如飲酒食麪口乾鼻中氣麤眼澀即以蜜漿飲之即止如不止加三黃九使微利如此一度發動已後方始調暢服至二百日面皺自展光澤一年齒落更生強記身輕若風日行數百里二年常令人肥飽少食七十已上服之却成後生三年腸作筋

髓頂見未明四年常飽不食自見仙人三十已下服之不

髮顏一定而不變修合時須在淨室中勿令陰人鷄犬孳

子等見婦人服之尤佳

昔道士戴寧古於城市中遇一醉人召飲遺一詩曰尾閭

不禁滄海竭九轉靈丹徒用說惟有斑龍頂上珠能補玉

堂關下血約九月於峩眉山相見寧古如期而往果於太

虛巖下見之授以脩養之術曰子血氣動蕩虛且竭矣宜

先服麋角九使血氣有補筋骨壯盛乃可用此術寧古始

悟斑龍之句服之踰年體輕色潤壽至一百七十歲故留

此方以諭後人

金髓煎

右用枸杞子不拘多少逐日旋採摘紅熟去嫩蒂子揀令

淨便以無灰酒於淨甕內浸至兩月爲度用蠟紙封固

緊密勿令透氣候日數足漉出於新竹器內盛貯旋於砂盆內研令爛細以細布濾去滓不用即同前漬藥酒與藥汁攪勻量銀鍋內多少升斗作番次慢火熬成膏切須不住手用物攪恐粘底不勻候稀稠得所傾出用淨磁器貯之勿令泄氣每日早晨用溫酒半盞化開二大匙服夜卧再服至百歲身輕氣壯積年不廢可以羽化

三僊丸 一名長壽丸 詩曰

一烏二朮三茴香　久服令人壽命長
善治耳聾并眼暗　調理脾胃及膀胱
順氣搜風輕腰膝　駐顏悅色鬢難蒼
空心溫酒鹽湯下　誰知世上有僊方

川烏一兩去皮剉如骰子大用鹽半兩同炒黃去鹽　茴香三兩炒香

蒼朮二兩用米泔水浸一宿用竹刀刮去黑皮切片用葱白一握同炒黃去葱

右爲細末酒煑麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽湯送下日進一服忌猪羊血昔有人年八十鬚髮皆黑云自三十已後日進此藥一服自不變白

何僊姑變世丹　如有人抱一切危疾及癱瘓痛楚久在枕床旦暮齋心服之靈神必護一名四神丹能還精安魂魄順五臟和六腑添智慧爲鬚髮去八邪一名還精丹能補五臟不足四肢少力口乾氣虛神亂骨節疼痛毛髮焦枯一名護命丹此藥稟天地之氣感得洞府仙巖間有醉翁降臨君處立便去邪一名延齡丹如有惡疾君體不安行步艱辛飲食少進或寢寐不安或痛連筋骨或十生九死服之是疾皆除駐悅顏色滋潤肌膚聰明耳目四肢強徤延年益智功効不可具述

枸杞子　仙經云此藥是星之精益血海及筋骨補氣安神

茸菊花仙經云是木之精服之聰明耳目去頭熱手軟利九竅通三焦去蒂用

遠志療胃腸痞悶去驚邪潤肌膚壯筋骨須用硬物搥破取去心

車前子仙經云是鎮星之精益胃安意魄注顏去夜驚忘想

生地黃用乾者去蘆仙經云是太陰之精開心神去邪養脾胃五千榮衛神

巴戟仙經云是黃龍之精去心疾補血海輕身延年

覆盆子仙經云是神門之精助陽輕身安五臟三萬大千神

白朮仙經云是太陽之精飲正氣止吐逆消食化痰溫養榮衛

肉蓯蓉用有肉者其藥一百年一生人小腸補下元酒浸七日

石菖蒲細小九節者能昇智慧添神明煖下元補益臟小便

地骨皮

兎絲子酒浸七晝夜曬乾炒令黃色爲度

牛膝治濕痺氣腰膝疼痛去蘆頭酒浸七日

細辛療百病頭氣益血海去苗用

續斷治五勞七傷

何首烏性溫無毒

右各用本土所生者逐件揀洗各等分擣爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心用溫酒送下服一月百

病不生服一年至二年返老還童顏貌若蓮花是病皆除

元是神仙之術

摩腰膏　補下元虗敗白濁若摩一丸腰下如火二丸血脉舒

暢三丸顏色悅澤十丸骨健身輕氣全精足骨髓堅完

母丁香　木香　硃砂　藿香

附子　乾薑　沉香　桂心

生硫黄　枯礬　雄黄　杏仁別研

吳茱萸　陳皮已上各二錢　輕粉別研　麝香一分別研各

右爲細末入杏仁輕粉麝香同研匀煉蜜和丸如雞頭大

每用老薑一塊切碎煎滚汁傾在盞内將一丸浸汁中良

久化研如膏令人手蘸藥於腰上摩之至藥汁盡爲度遂

巡腰上熱如火但是諸虗之證並皆治之

坎離丸　治心脾胃三經不足

蒼朮八兩剉如豆大米泔浸二日或焙或曬乾分作四分一分用烏頭一兩去皮臍切作片川練子淨肉一兩同蒼朮一處炒焦黃為度一分用川椒去目一兩陳皮一兩破故紙一兩酒浸一宿炒令乾次下蒼朮川楝等一處炒黃一分用茴香一兩青鹽一兩半食鹽半兩先下蒼朮炒熟次下茴香等一處炒黃色一分用醇酒釅醋各一兩煮蒼朮令自乾就炒燥入後藥

麥門冬去心焙　天門冬去心焙各三錢

遠志去心焙　茯神去皮木各三分　沉香一兩　鹿茸去毛酥炙

巴戟去心酒浸焙　胡蘆巴酒浸炒　當歸酒浸焙　人參去蘆

枸杞子　陳皮去穰　川芎已上各半兩

右為細末用神麴末二兩好酒煮糊為丸如梧桐子大每服五七十丸空心服如補心棗湯下補腎溫酒鹽湯送下

神仙不老丸　養榮衛潤三焦滑肌膚去邪氣惡蟲等疾邏奇方云予幼也勤瘁衰不待年方三十而白髮生三十五而白鬚生自是時時薅去四十九則不勝芟矣乃聽其自然未幾遭喪夭之慘繼罹哭子之憂心志凋耗其白者益多

餘者益黃久之忽遇金華山張先生謂予曰予今半百容貌衰甚可不為門戶計進補治氣血以強色身之藥乎慨然傳一方云初得之異人予拜而受之遂合服逾百日覺前時之白者黃者皆返黑矣見者以為異予遂名之曰神仙不老丸以其藥品槩括為詞曰

不老神方功效殊　駐顏全不費工夫

人參牛膝川巴戟　蜀地當歸杜仲俱

一味地黃生熟用　兔絲栢子石菖蒲

更添枸杞皮兼子　細末蜜丸桐子如

早午臨眠三次服　鹽湯溫酒任君須

忌飡三白并諸血　能使髭烏髮亦烏

人參須圓結重實新羅者洗去蘆焙燥秤二兩　兔絲子以水漂去浮用取沉者酒蒸焙乾秤二兩

枸杞子色紅潤者去蒂酒浸一宿焙乾一兩　栢子仁色紅新者去殼取仁一兩細研臨時和入

石菖蒲去毛節米泔浸一宿節密者秤一兩川牛膝長而潤者去蘆酒浸一宿炒燥秤一兩半
杜仲刮去粗皮剉碎生薑汁拌炒斷絲一兩半地骨皮色黃者刮去浮皮淨秤一兩
地黃以水浸重者用以浮者搗取汁浸沉者蒸令透焙乾如是者三次色黑者味甘熟秤一兩又用生沉者一兩酒浸各用竹刀切忌鐵器川當歸洗大者去蘆頭二兩
川巴戟用黑色紫沉重大穿心者不用色黃細者槌去心酒浸焙一兩
右件揀選精製如法勿曬用慢火焙乾若大燥則失藥味待乾即於風前略吹令冷熱相激便燥淨秤碾為細末煉蜜擇火日搜和於木臼內搗千餘杵丸如梧桐子大每日空心日午臨卧各一服每服七十丸鹽酒鹽湯任下忌食葱白韭白蘿蔔豆粉又藕諸般血盖諸血能破血又觧藥力若三白誤食亦無他說止令人髭鬢反白耳合時切忌穢濁婦人孝子鷄犬等見此方非特烏髭鬢大能安養榮衛補益五臟和調六腑滋充百脉潤澤三焦活血助氣添

精實體最要節慾使藥力効之速也

積髓全陽膏　凡體氣虛弱感動疾病羸瘦少食似無大害積久可憂不慎服藥者用之

小牛犢兒一隻未知陰陽者臘八月宰過挦去毛開肚洗淨牡臟全體不遺大鍋煎煮

黃耆一斤淨皮　官桂　良薑　陳皮

甘草已上各炙剉　川椒去目各四兩　食鹽二兩　好酒二斗

右以藥并酒同入鍋內用水浸至八分鍋慢火熬肉爛如泥取骨搥髓盡化濾去肉骨藥但存稠汁待冷入甕內盖覆掘土深藏露甕面如法遮蔽凡遇喫飯麪食諸物即取肉汁任意調和食用以盡為度

三才丸　滋陰養血溫補下元

天門冬去心　生地黃各三兩二味用柳甑箪以酒洒之蒸九次曬九次待乾秤用

人參一兩去蘆

右爲細末用蒸棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸食前温酒送下日進三服一方用蜜麪糊和丸米飲下亦可

封髓丹　降心火益腎水

黄蘗三兩　縮砂一兩半　甘草一兩

右爲細末稀糊爲丸如梧桐子大每服五十丸用肉蓯蓉半兩切碎用酒一大盞浸一宿次日早空心煎三五沸去滓以清酒送下

大沉香丸　辟山嵐瘴氣進飲食厚腸胃令人肥白填精補髓去渾身走注活經脉輕身健體百病不生

沉香　白檀香　胡桃肉　枸杞子

木香　大茴香　小茴香　丁香

破故紙用猪羊首白腸一尺半盛上項藥在內好酒煑熟瓦甑內陰乾或綿包亦可

葫蘆巴酒浸　全蝎去毒　川山甲酥炙　川楝子去核

遠志去心 韭子酒浸 木通 肉蓯蓉去鱗酒浸

巴戟去心酒浸 乾山藥不蛀者 知母去毛 山茱萸去核

白茯苓去皮 黃精酒浸 天門冬去心 麥門冬去心

兎絲子酒浸別研 熟地黃 乳香別研 細鹽燒灰

北五味 生地黃 巨勝子另研 人參已上各半兩

蓮花蕊 陳皮各二錢 仙靈脾酥炙 牛膝酒浸

青皮去白各三錢

右為細末好酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服三五十丸

空心溫酒送下乾物壓之忌諸般血豆粉等物

萬應延齡丹 補諸虛不足

麥門冬去心 天門冬去心 熟地黃酒蒸 生地黃酒洗

人參去蘆 澤瀉 枸杞子酒洗 杜仲薑汁炒去絲

白茯苓去皮 遠志去心 赤石脂煅 覆盆子

山茱萸　地骨皮酒洗　車前子　石菖蒲
栢子仁各一兩　巴戟去心　山藥各二兩　五味子二兩半
兎絲子酒浸　牛膝酒浸各三兩　川椒七錢　肉蓯蓉酒浸四兩
右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒送下初服一日三服常服只一服漸加至五十丸老者加至百丸服至百日百病皆散身體榮潤初服三日小便或下雜色惡物是腎間病出五日間氣瘀是臟腑閒冷熱氣出至七日唇口生津液覺腹痛勿怪至十日全體漸肥潤至二十日鼻頂辛酸去頭風痰除一切痛證四十五日語言雄壯胃腸微痛或吐微血去積滯鬱結至百日身體強健至誠修合服之其効不淺也

腽肭臍丸　補益丹田固濟水臟安神益智明目駐顏壯暖

元肌腎補虛冷安臟腑

腽肭臍（酒浸炙）　蓽澄茄　附子（炮去皮臍）　牛膝（去苗）

覆盆子　沉香　萆薢　補骨脂（微炒）

石斛（去根）　檳榔　麝香（另研）　肉蓯蓉（去皮酒浸炙）

桂心　木香（已上各一兩）　山茱萸　遠志（去心）

白朮　巴戟（去心）　蛇床子　石龍芮

肉荳蔻　芎藭　澤瀉（已上各三分）　母丁香（半兩）

右為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三十丸漸加至四十丸空心用溫酒送下

正氣補虛湯　治憂悲思慮喜怒不常失飢勞力或飲食不調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所襲入於經絡頭痛昏悶拘攣憎寒壯熱身疼腰倦脚弱轉筋自汗手足冷四肢麻痺五臟諸虛百損並皆治之

人參　藿香葉　黃耆　厚朴去粗皮剉薑汁炒

茯神　熟地黃酒炒　川芎已上各二兩　桂心

白术　五味子　附子炮　半夏洗

丁香　南木香　乾薑　當歸去尾

甘草已上各一兩　白芷半兩

右㕮散每服五錢用水一盞半生薑三片紅棗二枚煎至八分去滓空心溫服

巨勝丸　治男子筋痿少腹不利小便頻數腰悶疼不能久立則腿膝麻冷難以屈伸以憊多忘耳作蟬鳴久服滋血氣壯元陽烏髭髮添精補髓益壽延年婦人充宮服之

巨勝子　甘菊花　旋覆花　白茯苓去皮

蓽澄茄　覆盆子　熟地黃　肉桂去粗皮

牛膝酒浸去蘆　遠志去心　白芷已上各一兩　旱蓮子去花土葉已搗汁

右各製度畢共為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服四十丸空心溫酒送下日進二服忌羊血生葱蘿蔔等

麋血丸　治諸虛百損精血俱耗血少不能養筋精虛不能實骨筋骨痿弱面色黧黑耳鳴氣短目視昏花腰脊疼痛足膝酸弱步履艱辛小便白濁或頻數但是一切虛損之證悉能治療婦人虛弱者亦宜服之

麋角鎊　鹿茸酥　麋茸去毛酒蒸　麋角鎊

續斷酒浸　附子炮去皮臍　川烏炮去皮臍　鍾乳粉研

陽起石煅　川巴戟去心　沉香不見火　川牛膝去蘆酒浸

萆薢已上各一兩　桑寄生　兔絲子酒浸蒸焙　五味子已上各二兩

川椒去目并合口者微炒出汗取紅半兩　宣木瓜二枚去皮蒸爛

右為細末刺麋血乘熱拌和杵千餘下丸如梧桐子大每服一百丸食前用塩酒或塩湯任下婦人用醋湯送下

鹿茸丸　補虛損益下元煖水臟治風冷調三焦利腰脚

鹿茸二兩去毛酥炙　膃肭臍酒洗炙　巴戟去心　附子炮去皮臍

石斛去根　遠志去心　山茱萸去核　肉蓯蓉酒浸炙

澤瀉　五味子　酸棗仁炒　蘹香子炒

栢子仁　川續斷　兎絲子酒浸別研　天麻已上各一兩

牛膝去苗兩半一　白茯苓　蛇床子　桂心已上各三分

杜仲去粗皮炙炒　枳殼麩炒三錢各　芎藭　當歸

萆薢　漢椒去目并合口者微炒出汗已上各半兩

右為細末煉蜜和搗千餘杵丸如梧桐子大每服四十丸

空心及晚食前用溫酒送下

韓魏王自養元　益真氣逐風冷填骨髓治肌體羸瘦精神昏

倦減食痃癖嘔吐心腹常痛腸鳴疼泄瀉無時

烏頭剉作泥炒　紅椒去目并合口者炒　故紙炒　舶上茴香炒

山藥二兩上各 川楝子三兩取肉 兔絲子二兩酒浸研入前藥

葫蘆巴酒浸 巴戟酒浸去心各半兩 牛膝酒浸一兩 附子一兩炮去皮

右為細末用醋煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心用鹽酒鹽湯任下

大金液丹 補虛弱

大天雄 大川烏 大附子並用四川者各十二隻炮去皮臍

鹿茸 鹿角霜並用蜀地者各十二兩 肉蓯蓉四斤

川牛膝四斤 硫黃三斤水火鼎飛煉一斤半

右用鹿角膠為丸原方無蓯蓉牛膝愚恐其燥添之亦非常服之藥然大瀉大吐大虛脫證得之極妙

此丹燥甚不難以許人服餌然卒暴虛脫孤陰絕陽救急之際又不可廢古人之法也且人之臟腑不同有宜於丹者有不宜於丹者嘗聞有一趙知府雖是平生酒色作喪

然其服藥亦甚有不可曉處每日早晨煎乾薑熟附子湯吞此丹百粒方能健啖否則身體倦弱不能支持遂與此丹相依為命壽至九十他日進一粒半粒尚恐為害此老恃之為家常飯賴之以壽其身臟腑之不同如此而不可曉也

玉女砂　治男子婦人諸虛百損煖下元固陽氣煖宮胃在後諸虛尤宜服又治諸虛寒熱自汗如神此乃達州許德脩名醫遇至人得此方極驗

好辰砂（入兩或六兩或十兩夾絹袋盛甚裡大打令稍小准紅者為上漆紗蒸綮）

吳茱萸　兎絲子　杜仲　金毛狗脊（去毛）

熟地黃　五味子　人參　鹿茸（去毛酥炙）

肉蓯蓉（酒浸）　桑寄生　萆薢　巴戟（去心）

芍藥　黃耆　牡丹皮　肉蓯蓉

當歸　茯神去木　茴香炒　遠志去心

山茱萸去核

右各一兩裝在一斗瓶內着童子小便五七升將砂袋懸胎掛瓶內如煮酒法於鍋內着水水懸藥瓶於鍋內桑柴或間松柴煮五日夜火不要急小便不住添煮令乾日足取出將砂袋以温水滌十餘次又換温水浸半日棄藥不用取砂又洗三二次糯米團子和丸空心用棗湯下五粒或十粒

既濟丹　治心腎不交

靈砂　陽起石煆　鍾乳粉　磁石

茯神去木　鹿茸已上各一兩　沉香半兩　硃砂一錢為衣

右為細末麪糊和丸如菉豆大每服二十丸空心用棗湯送下

茯苓酥　除萬病久服通仙方

右用白茯苓三十斤取山之陽者其味甘美取山之陰者味苦去皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味若淋不止其汁當甜則曝乾篩羅為末用酒三石蜜三升和酒相得內茯苓末於大甕中攪之百匝封之勿泄氣冬五十日夏二十五日酥浮酒上掠取其味甘美作餅子如手掌大於空室中陰乾色赤如棗飢食之此為茯苓酥也忌食米醋

真人餌茯苓法

右用白茯苓三斤細剉以絹袋盛之懸於甕中用小麥細麴七斤糯米五斗炊為爛飯和麴末經宿入蜜一升和令勻入甕中又經一宿炊糯米二斗投之不得令熱入水六斗即封其甕口春秋三七日冬五七日夏一七日當成其藥袋可隔宿不食清旦取茯苓半斤服之其酒即旋旋飲

之勿令勝藥若服此藥灸時者亦不飢渴無寒無熱身輕

碧玉令人身輕走如奔馬與天地相畢矣其藥袋懸於空中勿令著地以紙繩繫袋頭取木橫柁之仍以紙封旋取服之勿令泄氣忌食米醋

鍊茯苓方

取茯苓上黨者去黑皮劈作塊如雞子大任多少置甕中其甕近底鑽作竅以木塞之即下水令沒得藥每隔日一換水七日後數以筯道却水取茯苓蒸候熟及熱出之置盤中揉搦捨去脉膜控乾仍入盆中以木杵研極細更下熟水攪和浣縫生絹為袋以藥汁傾袋中以盆器盛汁瀝盡餘滓更研復取前汁攪滓傾袋中如前法候滓盡澄之更傾去清汁取稠汁納絹袋中垂瀝之候水盡取茯苓曝乾是為茯苓粉可入諸藥若不如此即脉膜損人令人大

折或作瘦瘠

服地黃延年不老方

用地黃淨洗隨多少搗絞取汁煎令小稠內蜜再煎可丸即丸如梧桐子大每日食前以溫酒下三十丸日三服如此十年白髮再黑力如二十時令人多子神効無比

餌地黃治病長生

用生地黃十斤擘碎於一大銅器上安炊箄上安地黃入甑蒸之汁當下流於銅器中候消地黃汁盡即止將銅器內汁置於重湯中煎之可丸即丸如半彈子大每服一丸以溫酒化開服之日三服服至百日與天地相保白子百

一從太上受此方

作熟乾地黃法

採地黃去其鬚葉及細根搗絞取汁以漬肥者著甑中如

上米蒸飯以益器蒸之一時出曝燥更內汁中又蒸汁盡
止便乾之亦可直切蒸之半日數以酒洒之使周匝至夕
出曝乾可擣蜜丸如前法服之

黃精膏　神仙延年補益療萬病

用黃精一石去鬚毛洗令淨潔打碎蒸熟壓得汁後煎去
遊水得一斗內乾薑末三兩桂心末一兩微火煎看色鬱
鬱然欲黃便去火待冷盛不津器中酒五合和服二合常
未食前日三服舊皮脫顏色變光花色有異鬢髮更改欲
長服者不須和酒內生大豆黃絕穀食之不飢渴不老

二精丸　助氣固精保鎮丹田

黃精去皮　枸杞子各二斤

右各於八九月間採取先用清水洗黃精令淨控乾細剉
與枸杞子相和杵碎拌勻陰乾再擣羅為細末煉蜜為丸

如梧桐子大每服三五十丸空心溫酒下常服助氣固精
補鎮丹田活血駐顏長生不老

服黃精成地仙方

黃精者是芝草精也一名萎蕤一名仙人餘粮一名苟洛
一名菟竹一名兎子一名重樓一名垂珠一名馬箭一名
白芨一名黃精其葉如竹其莖如桃其花白四月莖長五
六尺本黃末赤其花如小豆其實如黍其根似薑昔隨羊
公神仙常服此藥言與天地相畢常以二月三月採根入
地八九寸為上取一石五斗淨洗均細以水二石五斗煮
令苦味盡漉出以布袋盛壓取汁澄清再煎如膏即止然
後炒黑豆黃搗羅為末相和得所捏作餅子如錢許大每
服二枚日漸加之百日知驗也一年內即變老為少氣力
倍增亦焙乾篩末每服二錢溫水調服食前防與上等

錬雲母粉服餌法

雲母取上好白澤者細擘以水淨淘漉出蒸之一日夕下之後更淨淘如前法去水令乾凡雲母二斤用鹽三斤消石一斤和雲母搗之一日至暮取少許掌上搓着不見星光爲熟出安盆甕中以水漬之令相得經一宿炊久澄去上清水徐徐去之盡更添水如前凡三十遍易水令淡如水味即漉出其法一如研粉澄取淀然後取雲母淀徐徐生絹袋中濾著單上曝乾即成粉矣每日空心以酒調下一錢或水下亦得久服輕身延年強筋填髓可以負重登山不乏悅澤不老耐寒暑去髙神仙此非古法近出東海賈鹽女子年三百貌同笄女自負鹽重五百餘斤如斯得効之者其數不一可驗神功矣

服天門冬法

如居山遠行辟粒不飢服至十日身輕月明二十日百病
愈顏色如花三十日髮白更黑齒落更生五十日行及奔
馬百日服之延年矣

天門冬二斤 熟地黄一斤

右搗羅爲末煉蜜和丸如彈子大每服三丸以溫酒化破
服之日三忌食鯉魚

服天門冬分

強筋髓駐容顏

用天門冬曝乾搗下篩食方寸匕日三可至十服小兒服
尤良與松以崖蜜丸服之益善彌佳

又搗取汁微火煎取五斗下白蜜一斗胡麻炒末二升合
煎攪勿息手可丸即止火下大豆黄末和爲餅徑三寸厚
半寸一服一枚日三百日已上得益此方最妙

一法釀酒服如傷多無若多即吐去病迅制道人升近二百而少告皇甫隆云但取天門冬去心皮切乾搗酒服方寸匕日三令人不老補中益氣愈百病也天門冬生奉高山谷在東嶽名滛羊食在中嶽名天門冬在西嶽名管松在南嶽名百部在北嶽名無不愈在原陸山阜名顛勒雖然處處有之異名其實一也在陰地者佳取細切烈日乾之久服令人長生氣力百倍治虛勞絕傷年老衰損羸瘦偏枯不隨風濕不仁冷痹心腹積聚惡瘡癰疽腫癩疾重者過身膿壞鼻柱敗爛服之皮脫蟲出顏色肥白此無所不治亦治陰痿耳聾目暗久服白髮黑齒落生延年益命入水不濡二百日後恬泰疾稍拘急者緩劣者強三百日身輕三年走及奔馬又三年心腹痼疾皆去矣忌食鯉魚須常以七八九月採其根亦云五月過此求也

餌朮法

用蒼朮一石揀擇令淨搥碎又從平旦裝入甑中蒸至午時即止以釜中湯淋三七遍取汁却入釜中微火煎令可丸即丸如彈子大每服一丸以溫酒化開服之日二服治百病輕身益氣能去風寒不飢渴延年忌桃李雀肉

服枸杞養神延年不老地仙方

用枸杞不限多少常以十一月十二月正月採根二月三月採莖四月採葉五月六月採花七月八月九月收子已上採者並擣羅為末每服二錢以溫酒調下日三服能治一切風久服諸疾不生矣

服槐子法

取槐子去皮內牛膽中令滿陰乾百日取出每服一粒空心新汲水下日晚再服月內身輕百日內白髮變黑久[illegible]

歯落更生走及奔馬

杏仁酥　治万病及風壓労冷

右用家杏仁一石揀完者湯去双仁皮尖搗令爛用好酒二石研濾取汁一石五斗入蜜一斗五升内瓷瓮中攪令匀封之勿泄気三十月看酒上酥出掠取内器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中按格安之候成飴餔狀每月旦服一枚以前酒下其酒亦任性飲之

夏姬服杏仁法　駐顔延年

右用杏仁三斗湯去皮尖双仁早朝蒸至午時即便慢火微熬之至七日即止毎日空心不約多少随意食之延駐治病必驗矣須五月採

呉真君服椒方

椒性稟五行其葉青其皮赤其華黄其膜白其実黒陰丹

府通血脉助元気消酒食辟温毒祛邪気安五臓調三焦
而熱不上蒸芳草之中功皆莫及毎金州椒一斤揀去浮
及合口者并目銀器内炒令透地上鋪紙两重傾在紙上
用新盆合定周回以黄土培半日許其毒成汗自出曬乾
木臼内軽搗取紅皮四五两再入鉄臼杵為末以煉蜜和
丸如梧桐子大候乾紗袋盛掛通風処毎日空心酒下十
丸至十五丸半年加至二十九一年後加至二十五丸百
无所忌　詞曰

其根應五行　其仁通六义　欲知先有功
夜間且不起　服之半年内　脚心汗如水
四時去煩勞　五臓无風気　明目暖不疼
身軽心徙記　别更有異能　三年精自秘
顔皃若嬰童　精爽又少睡　但服此神効

一生无瘡痏　若能忘心服　三屍自然弃

更有九般虫　各々自取避　儻非是色人

第一須傳意　雖求遇神仙　初緣已得地

服雄黃法　凡雌黃千年化為雄黃雄黃千年化為黃金黃金者若真人餌法微妙難可知輕身益氣莫过雄黃之効

右用雄黃一斤細研以酒三升和着銅器中用炭火上微煎令沸勿令大熱以好蜜二升去滓合着其中攪令相得棗成如黃金或作紫色丸如梧桐子大常空食含化一丸嚥津日三服十日諸疾即除二十日肌肉中宿气徧行能耐寒暑寒則熱々則涼服之百日腸中肌皮膚等筋骨堅耳目聰明无復諸患行步如飛服之二百日顏色有光白髮再黑齒落更生返老成少身形堅固真人所貴神仙所保勿示非人恐犯譴謫

服菟絲子方

用菟絲子一斗酒浸良久漉出曝乾又浸令酒盡為度擣為細末每服二錢以酒調下日三服後吃三五匙水飯壓之至三七日更加至三錢服之令人光澤惟服多甚好三年后老變為少此藥治之腰去風冷益顏色兼明目久服延年神秘勿示非道

服鹿角法

鹿角屑十兩 附子三兩去皮臍生用

右擣羅為細末每服二錢用溫酒調服日三令人少睡益氣力通神明但力速矣出彭祖傳中

服乳香法

用乳香上好者三斤白蜜三升瓷銀器中合煎如兀好蜜好酒亦得以柳木篦數攪令如餳每月空心及晚食前服

一粟散祛風益顏色神効

服人參方　開心肥健人

用人參一分猪脂十分酒拌和服一百日滿体豐溢日誦千言肌膚潤去熱風痰

服菖蒲法　駐顏色延年明耳目去風氣通開發安神益智

九節菖蒲不以多少惟生山澗石上東流水中者採取為妙若是少得時只石上水中生者亦得不可陂澤中生者於八月間採取得去根鬚淨擇了以淘米泔浸三日三夜每日換米泔取出控乾以硬竹削為片子如錢票以布袋盛貯長流水中浸三復時更用井花水淨洗擇如蒸飯九度每蒸候喔一月候數足不得犯鐵器於木石臼內擣為細末煉蜜為丸如梧桐子大初服三十丸漸加至五十丸用溫湯下茶酒亦得忌羊血若有余者以紙袋子盛貯掛

通風必妬服盡更將末合或酒糊丸亦可

服栢實法

栢子仁二斤搗羅為末以酒浸搗如膏　棗肉三斤　白蜜

乾地黃末　白朮已上各一斤

右和令勻丸如棗大每服三丸以水研服之日三服一月

百病愈久服延年

服栢實方

用栢實於八月合房取乃暴令折其子自脫用清水淘洗

沉者控乾輕擣取仁擣羅為細末每服二錢七酒調下冬

月溫酒下早晨日午近晚各一服稍增至四五錢若絕穀

者取飽為度渴即飲水令人悅澤一方用煉成松脂及白

蜜丸如梧桐子大每服十丸或二十丸日三服又方與松

子等分松脂和丸酒下又方加菊花等分蜜丸如梧桐

子大每服十九至二十九酒下日三服

餅百花法

以三月三日五月五日七月七日九月九日採百花陰乾搗為細末每服二錢以水調下日二服百日身輕面月光澤三年通神忽然与真人同位如春採百草枝陰乾搗末每服二錢用温酒調食後服之以水亦得輕身長寿一名草精也

服百花方

桃花三月三日採　蒺藜花七月七日採　甘菊花九月九日採

拘杞葉春採　拘杞花夏採　拘杞子秋採

拘杞根冬採

右並陰乾各等分搗為細末每服二錢以水調下日三服百日自知其効二百日力加百倍久服令人輕身長寿

辟穀松蠟方

松脂（煉一斤二兩）白蠟（一斤四兩）酥（半斤）蜜（一斤四兩）

白茯苓（去黑皮搗末十兩）

右先取松脂白蠟酥蜜四味入磁器內盛密封坐於二斗黍米飯內同蒸俟米熟取出內茯苓末以杖攪和之再密封如前經五日即開攪和為丸如梧桐子大每服五丸酒下早晨近晚服十日後即服一丸若飢加至二丸三丸服此藥時不得食一切物服盡即不食亦可延年

辟穀方　若遇荒年穀貴无尽以充粮應須桑濟命者

用粳米一斗酒三升漬之出暴之又漬酒盡飢食之渴飲之辟三十日足一斛二升可辟周年

地黃酒　補益變白

肥地黃（搗汁一斤）糯米（五斗蒸熟）麯（五斤搗碎）

右相拌於盆中熟搽納入水三斗於不津器中密封春夏三七日秋冬五七日篩看之當中有一盞綠汁乃其精也宜先飲之餘生布絞取别置器中任性飲之續釀使其相接不過五劑髮黑若以新牛膝搗絞取汁三升用拌饋即變白更黑矣

黃精酒　主萬病延年補壽髮白再黑齒落更生

黃精　蒼朮各四斤　枸杞根五斤　松葉六斤

天門冬三斤去心

右都剉以水三石煮取汁一石浸麴十斤炊米一石如常法釀酒候熟任性飲之忌桃李雀肉

天門冬酒　補五臟調六腑令人無病

天門冬三十斤去心搗碎以水二石煮取汁一石　糯米一斗淘淨

細麴十斤搗碎

右件米熟相拌入甕密封三七日候熟壓漉出冬温夏冷
日飲三盃

枸杞酒

用枸杞一百二十斤切以東流水四石煑一日一夜取清
汁一石漬麴一如家醖法熟取清貯不津器中内乾地黄
末二斤半桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一升商陸末二升以
絹袋貯内酒底緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴
整衣冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如金色
旦空腹服半升十日萬病皆愈三十日瘢痕滅惡疾人以
水一升和酒半升分五服愈千金翼又云若欲服石者取
河中青白石如棗杏大者二升以水三升煑一沸以此酒
半合置中須臾即使可用

黄精酒　治頭風眩不能食補益氣力

薯蕷　山茱萸　五味子　白朮已上各八兩

防風去蘆十兩　人參去蘆　丹參　生薑已上各六兩

右細剉生絹袋盛用清酒三斗入磁甕中浸七日開每度

溫飲一盞日三

菊花酒　壯筋骨補精髓延年益壽耐老

菊花　生地黃　枸杞根各斤

右擣碎以水一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麴碎拌令

勻入甕密封候熟澄清每溫飲一中盞日三

菖蒲酒　主大風十二痺通血脈調榮衛治骨立痿黃醫所不

治者服一劑服經百日顏色豐足氣力倍常耳目聰明行

及奔馬髮白更黑齒落再生晝夜有光延年益壽久服得

與神通

右用菖蒲削治薄切曝乾一斗生絹袋之以好酒一石入

不津器中安藥囊在酒中密封泥之百日發視之如綠葉色後炊一斗秫米內酒中復封四十日便漉去滓溫飲一盞日三其藥滓曝乾搗羅為細末酒調一錢服之尤妙一切三十種風有不治者悉効

葡萄酒　駐顏煖腰腎

乾葡萄末一斤　細麴末五斤　糯米五斗

右炊糯米熟候冷入麴并葡萄末水三斗攪令勻入甕盖覆候熟即時飲一盞不拘時

地黃煎　補五勞七傷長肌肉填骨髓

生地黃一斗取汁　生薑一升取汁　酥一斤　蜜一升

杏仁一升湯浸去皮尖研如膏用之

右先取地黃汁於銀器中煎如稀餳內薑酥蜜杏仁等和更煎令稠於不津器中盛每服以溫酒調一匙殺服之日

三度服之

九仙薯蕷煎 治腰脚疼痛腹内一切冷病服之令人肥白顏色悅澤身體輕健骨髓堅牢行及奔馬久服可通仙矣

薯蕷 杏仁一升湯浸去皮尖雙仁 生牛乳三升

右爛研杏仁入牛乳絞取汁以杏仁盡為度後取薯蕷相合都入新磁瓶盛之蜜封瓶口安於釜中以重湯煮一復時乃成每日空心以温酒調一匙服之

韻梅湯

半黃梅一百枚槌去核并仁 青椒四兩揀淨 甘草四兩炙為末

生薑一斤去皮研

右於淨盆中一處拌勻安烈日中曬半月以色變稍紫為度更約稀稠得所為佳安淨器中每用少許沸湯點

梅橙湯

橙子十箇　乾山藥　两　鹽白梅四两槌破去仁不去核

鹽四两炒用　甘草二两

右先用橙子山藥甘草白梅一處研細搗成餅子焙乾研為細末入檀香半两尤佳二方入生薑二两百沸湯調

醍醐湯

神麯　官桂　乾薑煨各二两　烏梅八两净洗焙

甘草七两炒　鹽三两炒

右將前五味焙乾為細末後入炒鹽交令作一處用新淨磁器貯白湯點下

韶香湯　清神爽氣

香附子一两揀大而無皮者炒　縮砂仁一两半炒　木香一分

檀香一錢　胡椒一錢炒　甘草二两炙

右件同為細末入鹽點服不拘時

檀香湯　治精神不爽頭目昏眩心忪煩躁志意不定

檀香三兩不見火　川芎不見火　白芷各二兩不見火　桔梗焙三十兩

甘草六兩炙

右為末每服一錢入鹽少許沸湯點服常服調中順氣安神定志清爽頭目

金粟湯

粟米一升　生薑十兩　甘草四兩　草菓肉二兩

右先將粟米淘淨同生薑研碎罨一宿作餅子焙乾却同將甘草草菓擣羅為末若更入白朮二兩絕妙每服二三錢入鹽少許沸湯點服不拘時

荔枝湯

烏梅肉　甘草略二　百藥煎一兩　白芷半兩

白朮半錢

右為細末用百沸湯點服一二錢食前服

橄欖湯

百藥煎（細剉三兩） 檀香（剉） 白芷（各半兩） 甘草（炙一兩半）

右為細末每服一二錢以百沸湯不拘時點服

桂花湯 一名桂香湯

桂花（三升揀去青梗子細研以磁器貯覆略蒸花須就園攤壇地若不可） 甘草（[illegible]炙） 乾薑（各一兩）

右為細末同桂花打勻量入炒鹽少許磁器盛貯莫令漏

氣如常法點服

鳳池湯 一名造化湯臘中合伏中方成伏中合臘中方成故名

造化湯

肥烏梅（去仁留核） 甘草 鹽

右每合時三味各以一斤為準炒鹽為泥等分不焙先以

烏梅甘草杵為粗末次以鹽一處拌勻入罐子實按收起

須臘月或伏內合半年後方取出焙乾研為細末如常法

點服夏月宜喫

近侍湯

官桂 去粗皮四兩 丁香　檀香 各一兩　甘草 剉炒一兩半

縮砂仁 四兩　鹽 三兩

右先將鹽炒令乾次入縮砂以甘草慢火炒黃色乘熱用淨

器先入一半在底次下丁檀在中又以一半蓋之密封口

候冷入桂急碾為細末拌勻磁盒窨五日沸湯點一錢

洞庭湯

青橘 一斤勿去皮曬乾　檀香 半兩　甘草 一兩

右為細末每服一二錢入鹽少許點服不拘時

經進注脘湯

草荳蔻一三兩用生薑五兩切片同杵炒次斤慢火炒浸水乾為度取出焙乾

白荳蔻仁　益智仁　蓬朮各半兩　粉草

炒鹽各一兩半

右為細末以沸湯點服一二錢食前服

冠相入朝湯　衝冒霧氣春天不可無此空心進餌

沉香　木香　人參　肉荳蔻

茴香　草荳蔻　蓽澄茄　甘草各等分

右為細末以沸湯入鹽少許點服二二錢不拘時服

香橙湯　寬中快氣消酒食

橙子二斤大者劈去皮切作片子連　生薑五兩去皮切片焙乾

右件於淨砂盆內爛研如泥次入炙甘草末二兩檀香末

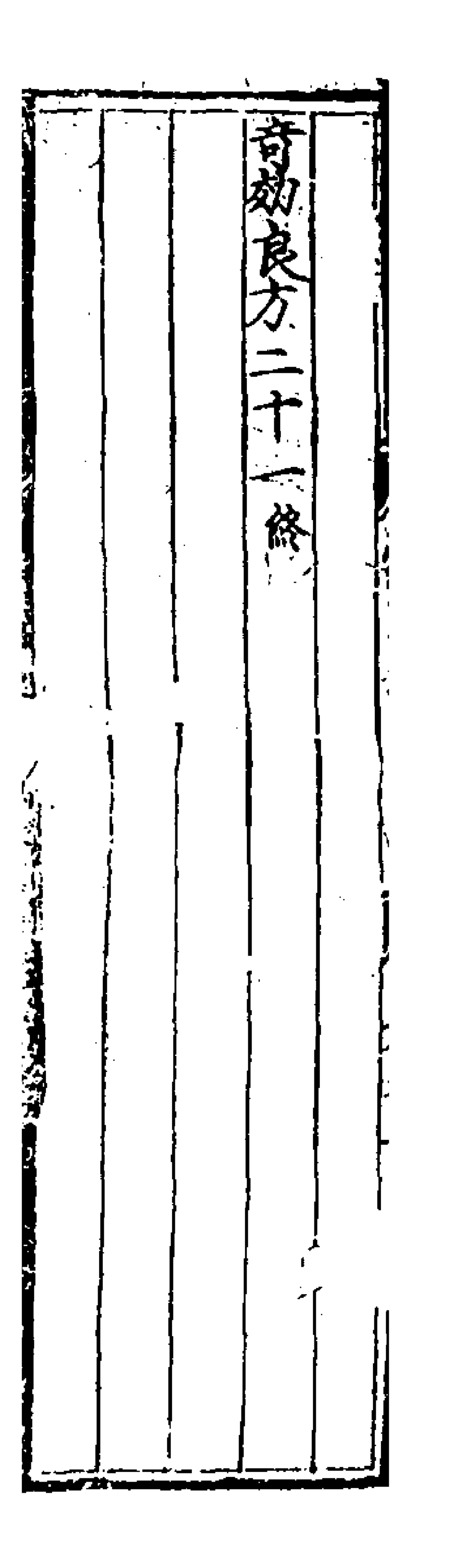
半兩並搜和作餅子焙乾為細末每服一錢用沸湯入鹽

少許點服不拘時

百試酸膏

用烏梅一斤搥碎鮮水四大碗煎至一碗濾去滓白沙餹五斤砂仁末半兩入砂石器內慢火熬成赤色膏為度取下放冷加白檀末二錢麝香一字攪勻於磁石器內盛頓封口一宿夏月冷水調冬月沸湯

烏梅化痰止煩渴　蜜生津液潤心肺
白檀大能解暑毒　麝香通竅辟邪氣



奇効良方二十一終